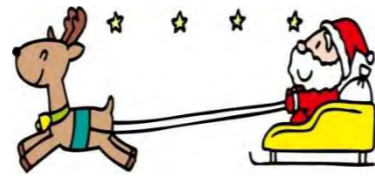




今井保育園 子育てひろば

ななくにだより

☆☆ 30年度 12月号 ☆☆☆



12月の行事予定

20日(木) 誕生会 【時間】9:30~ 【会場】園ホール

21日(金) クリスマス会 【時間】9:30~ 【会場】園ホール

☆12月29日(土)~1月3日(木)まで休園します☆



1月の行事予定

- ・お正月あそび
- ・25日(金) 育児講座 交通安全教室
- ・17日(木) 誕生会

園長コラム『無償の愛』

いよいよ12月、年末です。

なんとなく気ぜわしくなる大人に比べて、クリスマスやお正月など楽しみなことが多く子どもたちはますます元気に過ごしているようです。

クリスマスといえばキリスト教のお祭り。イエス・キリストがお生まれになったことを祝う行事ですが、キリスト教が広まっていく中で各地のお祭りと融合しながら今のお祭りが形づくられていったとされています。

また「クリスマスはイエス・キリストの誕生日」ということがあります。これは違っていて、「イエス様がお生まれになったことをお祝いする日」であり、実際の誕生日は10月ごろだったのではないかという説があります。

そもそもイエス・キリストが一人の人をさす名前ではなく、何人かいた「イエス」の伝承をまとめて伝えていて、それが現在では同一人物のことに伝わってしまったという説もあり、すでに2千年前の事実を知ろうとするのも、なかなか大変なことだと感じます。

これだけ広い場所で、長い間続けられるクリスマスという行事は、それだけ人々を感動させる意味合いがあるのでしょう。そこにはイエス・キリストが説かれた「愛」の魅力と大きさがあるのだと思います。

キリスト教が広まった理由の一つに、当時差別され虐げられていた人々も仲間として受け入れていったことが挙げられます。この点はブッダが説かれた教えにも通じるところで、人々を出自や身分で考えるのではなく、人として関わっていくという多様性を認め合う考えが、人々の心を捉えたのかもしれない。

子どもにとってはサンタさんからのプレゼントを楽しみにする季節、大人はこれら聖人たちの「無償の愛」に思いを馳せ、考えを巡らせるのも良いでしょう。

園長 橋本貴志

今井保育園 栄養士より ワンポイントコーナー

冬至にまつわる風習

冬至は、1年の中で昼間がもっとも短く、夜がもっとも長くなる日です。今年は12月22日です。この日にゆずを浮かべたゆず湯に入ったり、かぼちゃを食べるとかぜをひかないと言われています。かぼちゃは切らずに丸のままだと、長く保存することができるので、保存技術が発達していなかった昔は、野菜の少ない冬の間の貴重なビタミン源だったのです。また、小豆の赤色が邪気を払う色であることから、小豆粥を食べる風習もあります。



おせち料理の由来

おせち料理の始まりは、節といわれる季節の変わり目ごとに、豊作を感謝して神様にお供え物をした「節供」に由来しています。お供え物として作物で作った料理が、おせち料理の始まりです。

〈おせち料理の種類といわれる〉

- 黒豆 邪気を払い、勤勉に働くことや健康で丈夫に過ごせることを願う。
- 数の子 ニシンの卵である数の子数が多いことから子孫繁栄を願う。
- 田作り カタクチイワシを撒いて豊作となった田畑があったことから五穀豊穡を願った。
- 紅白かまぼこ 半月かまぼこは、日の出を表す。赤は慶び、白は神聖の意味を持つ。
- 昆布巻 「喜ぶ」にかけて縁起を担ぎ、健康長寿を願う。
- 伊達巻 しゃれた身なりの伊達者にカステラかまぼこが似ていたことが由来。書が巻物にされたことから、知識が増える事を願う。
- 栗きんとん 黄金色をしていることから財宝にたとえられ、金運を呼ぶ
- 煮しめ 土の中で根を張る根菜が中心で、末永い幸せを願う。



おせちが重箱に詰められるようになった理由はいくつかあり、一つは「箱を重ねる＝めでたさを重ねる」という意味によるものです。また、重箱に詰めることで場所をとらない、重箱に入れておくとお客様に振る舞いやすいといった理由も挙げられます。

… つくってみませんか!! 今井保育園 給食メニューレシピ …

☆☆☆ グリルポテト ☆☆☆

〈材料〉(3歳以上児一人分)

- ・じゃが芋 50g
- ・オリーブオイル 1.5cc
- ・塩 適量

〈作り方〉

- ① じゃが芋は2cmほどの幅でちょう切りにします。
- ② ①にオリーブオイルと塩を絡め天板に並べます。
- ③ 200℃にあたためたオーブンで15分程度焼きます。
- ④ 串を刺してやわらかくなっていかなかったらもう少し焼きます。



絵本・紙芝居の貸し出し利用について

本の読み聞かせはお子さまの感性を豊かに育みます。どうぞご利用下さい。

- ★場所 園ホール後方
- ★貸出し期間 2泊3日 (貸し出し期間をお守り下さい。)
- ★貸出しノートに記入して下さい。

☆ 図書コーナーより 新刊本のお知らせ ☆

ヨシタケ シンスケ 作
・みえるとかみえないとか
エリック・リトウィン 作

- ・ねこのピート
- 聞かせ屋。けいたろう 著
- ・どうぶつしたいそくてい
- ・どうぶつたいじゅうそくてい
- ・たちだいすき
- ・おっばいごら



今井保育園子育てひろば 『ななくに』

【利用日】(予約なし)

月~金曜日の毎日(祝日を除く)

【時間】 9:00~11:00

14:30~15:30

【会場】保育園の園庭・保育室

【対象】乳幼児と保護者

☆育児相談も随時受けております。

【お問い合わせ】今井保育園

電話:0428(31)5856

FAX:0428(31)6665

