

ななくにだより



園長コラム『主体的』

例年より早めの梅雨明け、それに続く猛暑、西日本では大雨による水害、例にない進路を進む台風……今年の夏は今まで体験したことがないような天気が続いています。皆様も体調を崩されていないでしょうか。

7月23日、青梅は東京都の観測史上最高気温である40.8度を記録しました。

ここまでの高温になると、昔のエアコンもなく、暑いながらもなんとか過ごせた夏ではありません。命を守るためには経験にはない対応策を取る必要があります。

熱中症を防ぐには「水分を取る」「日陰で休む」のでは足りません。原因は「体内の熱が外に逃げないこと」なので、「体を冷やす」ことが必要になります。エアコンが利いた室内にずっといると、昔は「体に悪い」と言われたものですが、今は「猛暑に対抗する数少ないの方法の一つ」と言えます。

以前の常識が今では無意味、もっとひどいと害悪になっていることもある、という一つの例です。

現在では多くの幼児教育には意味がないとされています。多くの、というのは大人が子供のためを考えて与えたものの当の子ども本人は嫌がっているようなものを言います。「我慢することを覚えさせないと」と大人は考え、子どもをなだめて続けさせようとしてますが、本人の意志に逆らうことをやらせ続けても絶対に身につくことはありません。

例外は、子どもが自分でやりたい、興味がある、というものです。こういったものは放っておいてもより深く探求しようとしてます。この状態を「主体的」といいます。今は主体的な過ごし方をすることが、子どもの活動において最も意味があることとされています。

主体的と似た言葉で自主的という言葉があります。似ているようで、意味は少し違います。

主体的＝自分の意志・判断によって行動するさま。

自主的＝他人の干渉や保護を受けず、自分から進んで行動するさま。

(大辞林より抜粋)


主体的にあり、自主的にない意味として「自分の意志」があります。

子どもはいつか大人になり、自分の判断をしなくてはならなくなります。その際「自分の意志」が大きな役割を果たします。自分がやりたい、確かめたい、追求したいと思ったことをとことんまでやり続ける経験が、おとなになった時、心の財産となります。

園長 橋本貴志

今井保育園 栄養士より ワンポイントコーナー

夏の生活で気を付けたいこと！！

《冷たいものをとりすぎると…》 

冷たい食べ物や飲み物のとりすぎは、下痢の原因になります。これは冷たいものをたくさんとると、熱が奪われるので、熱を生み出そうとして腸が激しく動き、水分を腸で吸収できないまま排出するようになるためです。

暑い日は、たくさん冷たいものをとってしまいがちなので、適量を心がけましょう。

《下痢の時の食事のポイント！》

下痢の時は脱水にならないようにすることが大切です。飲み物は経口補水液が最も吸収されやすいです。また、おかゆやうどんなどの消化のよい食事にしましょう。脂肪が多い肉や食物繊維の多い野菜は、おなかの負担となってしまうため、控えるようにしましょう。

夏はこまめな水分補給が大切ですが、冷たいものとりすぎにはきをつけましょう！



… つくってみませんか！！ 今井保育園 給食メニューレシピ …

… 鶏肉のマスタード焼き …

<材料> (3歳以上児一人分) ※ご家庭ではフライパンで焼いても大丈夫です。

- ・鶏肉 60g
- ・粒マスタード 1g
- ・しょうゆ 5g
- ・みりん 2g

<作り方>

- ① ボールに鶏肉と粒マスタードとしょうゆ・みりんを入れ、よくもみこむ。
- ② 20分位漬けたらクッキングシートを敷いた天板に肉を並べる。
- ③ 180℃にした予熱しオーブンで10分位程焼いて出来上がり。

今井保育園 子育てひろば『ななくに』

【利用日】 月～金曜日の毎日(祝日を除く) (予約なしです。直接お越し下さい。)

【時間】 9:00～11:00 14:30～15:30

【会場】 保育園の園庭・保育室 【対象】 乳幼児と保護者
★育児相談も随時受けております。

【お問い合わせ】 今井保育園

電話: 0428(31)5856 FAX: 0428(31)6665



8月の行事予定

一緒に楽しみましょう！

- ★ ななくにキッズ(小学生との集い) 9:30～11:00
- ♪ 6日(月)・20日(月)
- ★ 誕生会 9:30～
- ♪ 23日(木)



★月曜日から金曜日まで
予約なしで、保育園の遊びや行事等にご参加できます。
(※詳細は、下記をご覧ください。)

9月の行事予定

- 誕生会 28日(木) 9:30～
- つくってあそぼう 12日(水)



★水遊びに参加できます！★

伸び伸びと解放感を全身で楽しめる夏ならではの遊び…水遊び！水鉄砲やシャワーカーテン、水中輪投げ等を一緒に楽しみながら、水の感触、心地良さや面白さをたっぷり味わいましょう。

申し訳ございませんが、プールは不可とさせて頂いております。ご了承下さい。

◆ 水遊び用の用品をご持参下さい。
(着替え・バスタオル・水着等)



絵本・紙芝居の貸し出し利用について

本の読み聞かせはお子さまの感性を豊かに育みます。どうぞご利用下さい。

- ★場所 園ホール後方
- ★貸出し期間 2泊3日
(貸し出し期間をお守り下さい。)
- ★貸出しノートに記入して下さい。

☆ 図書コーナーより 新刊本のお知らせ ☆

- 『 生まれたよ！コオロギ 』
- 『 はなさかしい 』

