

ななくにだより



園長コラム『子育ては親の育ち直し』

新年度最初の1ヶ月が過ぎようとしています。

入園したての子ども達や、保育室が変わったことで不安になる子ども達の泣き声が園内のそこかしこから聞こえていましたが、その数も少なくなってまいりました。

今まで保護者様の元で安心して生活していたのに、突然知らない場所（保育園）に置かれてしまったら、それは不安な気持ちになるでしょう。保護者様にご協力いただき、初登園から数日一緒に保育室で過ごしていただいたことで、そのショックは大分緩和され、新しい環境に馴染んでくれたようです。

昔は泣き叫ぶ子どもを保育士が抱きとめながら「お母さん、早く行って！」と引き離す光景がありました。それが当たり前だった時から考えれば隔世の感があります。

思えば、現在の子育て世代が子どもだった頃、大人は子どもに「厳しく」するものでした。大人は自分たちを「子どもの間違いを直し、正しい方向に導く存在」ととらえていたような気がします。

しかし子どもの側から見れば、自分が考えたことを頭からあるいは一部でも否定し、「そのままがいい」と受けとめてくれることはない存在、と見えました。

「いいと言われる時は条件付き」「何か必ず否定される」という体験は、条件付きの愛情表現と言えます。この体験を重ねると、自分の評価を他者（この場合は自らの親）に委ねることになり、自分が良いと考えることは価値がないととらえるようになります。いわゆる「自己肯定感」を持たない状態です。第2次ベビーブームであるこの世代に引きこもりが多い、という事実と無縁ではないのではないかとも言われています。

「無条件の愛情」、つまり何をしても何があっても、私はあなたをそのまま愛している、という表現を受けた子どもは、愛着の形成がなされ、自己肯定感も自然に備わるとされています。

「自分が子どもの頃には厳しかったのに、孫には甘い顔をする親が許せない」と言う方がいます。無条件に愛してほしかった、という気持ちの裏返しでしょう。そして「自分がされて嫌だったから、我が子のやること言うことは一度全部受け入れている」という方もいます。我が子を無条件に愛することで、自分が本当に欲しかった体験をしていると言えます。

子育ては親の育ち直し、という側面もあり、その中で癒やされていくのかもしれない。

園長 橋本貴志

今井保育園 栄養士より ワンポイントコーナー



～タンパク質について～

おにく・おさかな

乳幼児期には筋組織の発達が著しく、筋肉の材料となるタンパク質が欠かせません。さらにタンパク質の役割は、筋肉作りだけにとどりません。体の臓器・骨・皮膚・爪・髪の毛、これらはすべてタンパク質で構成されます。よく動き、すくすくと成長する子どもにとってタンパク質が大切なのは、それが体のさまざまな組織を構成する源だからです。

つくってみませんか！！ 今井保育園 給食メニューレシピ

鶏肉のマーマレード焼き

<材料> (3歳以上児一人分)

・鶏もも肉 60g ・マーマレードジャム 3g ・しょうゆ 5g

<作り方>

- ① ボールに鶏肉とマーマレードジャムとしょうゆを入れ、よくもみ込みます。
- ② 20分位漬け込んだら、クッキングシートを敷いた天板に肉をならべます。
- ③ 180℃に予熱したオーブンで、10分位焼いたら出来上がりです。
※ご家庭では、フライパンで焼いても大丈夫です。

今井保育園 子育てひろば 『ななくに』

【利用日】 月～金曜日の毎日(祝日を除く)
(予約なしです。直接お越し下さい。)

【時間】 9:00～11:00 14:30～15:30

【会場】 保育園の園庭・保育室 【対象】 乳幼児と保護者
★育児相談も随時受けております。

【お問い合わせ】 今井保育園

TEL:0428(31)5856 FAX:0428(31)6665



5月の行事予定

8日(火) はなまつり 9:45～
24日(木) 誕生会 9:30～

★月曜日から金曜日まで
予約なしで、保育園の遊びや
行事等にご参加できます。
(※詳細は、下記をご覧ください。)



6月の行事予定

♪ 1日(金) 歯磨き指導
♪ 21日(木) 誕生会
♪ 27日(水) プール開き



育児講座 ● 歯磨き指導 ●

【期日】 30年6月1日(金)
【時間】 10時～11時【会場】 ホール
東京西の森歯科衛生士専門学校の学生さんが
きてくださり、歯みがきのたいせつさや
歯のみがきかたをたのしくおしえてくださいますよ。
保育園のおともだちと参加してみませんか？

■歯みがきに関するパネルシアターもしてくだ
さいよ。一緒にたのしみましょう！



絵本・紙芝居の貸し出し利用について

本の読み聞かせはお子さまの感性を豊かに育みます。どうぞご利用下さい。

★場所 園ホール後方
★貸出し期間 2泊3日
(貸し出し期間をお守り下さい。)
★貸出しノートに記入して下さい。

☆図書コーナーより 新刊本のお知らせ☆

『きんたろう』『ジャックとまめのき』
『バムとケロのそらのたび』
『てんてんてん』