



ななくにだより

☆☆ 29年度 3月号 ☆☆☆

園長コラム『 あたたかい愛情を示す 』

「スマホに育児をさせないでください」

最近、このような注意書きを良く目にするようになりました。

私たち親世代が子供の頃には未来の道具だった「テレビ電話」や「携帯できる小型コンピュータ」が現実になったとも言えるスマートフォンは、今の子ども達にも魅力的に映るようです。

楽しい魅力的なものに夢中になる子どもに親が不安になる、というのは古今東西を問わないようで、その気持ちの現われが上記の注意書きが出現した理由と考えられます。

注意書きには説明も添えられ、「子どもには刺激が強すぎる」「放ったらかしでコミュニケーションが不足する」などデメリットが強調されます。

しかしよく確認してみると、デメリットの多くは親の行動が問題とされていることに気がきます。

子どもにスマートフォンを使わせなくても、親が子どもの言葉に耳を傾けず、自分の都合を優先したり、条件付きの愛情（「〇〇したら認めてあげる」というような態度）を示し続けると、子どもは愛着の形成がうまくいかなくなり、不安定な心理状態になります。

そこにはスマートフォンを使う・使わないはあまり関係ありません。父親でも母親でも効果は変わらないので、子どもと向き合う大人の姿勢のお話です。

以前うかがったお話に「子どもに携帯を持たせなければ、SNSなどで犯罪に巻き込まれなくなるのだから、一律禁止すべきだ」というものがありました。

それに対し私からは「SNSで犯罪に巻き込まれる子どもは、悪い大人と知っていてもその言葉に頼りたくなるくらい、普段の生活における大人からの愛情や承認が不足していると考えられます。携帯を取り上げても、また他の方法で近づいてくる悪い大人に関わってしまう。それよりも今、私たちが周りの子ども達にあたたかい愛情を示してあげることのほうが、犯罪に巻き込まれなくできるのではないのでしょうか」と申し上げました。

テクノロジーは日進月歩であり、それらを利用しているからこそ、次の未来が創造できます。スマートフォンという新しい道具を遠ざけるのではなく、本当に大切にしなければならぬことを守りつつ、より良い未来になるように関わる環境を作るようにすることが、大人の役割と言えないでしょうか。

園長 橋本貴志

食事のマナーを振り返ってみよう！

「いただきます」と「ごちそうさま」の意味



食卓の準備がととのったら、「いただきます」のあいさつで食べ始めます。「いただきます」は、ただ「食べます」という意味で言うのではなく、牛や豚、魚などほかの動物の命をいただくことへの感謝の意味が込められています。

「ごちそうさま」は、「ごちそう」の「ちそう」は漢字で「馳走」と書き、「馳け走る」といった意味を持っています。食べ物には、食材を育てる人、収穫・運搬する人、調理・盛り付けをする人など、たくさんの人が関わっています。そんな人々の働きに感謝する気持ちがあらわされています。

なぜ「いただきます」や「ごちそうさま」を言うのか。食事のあいさつの意味を一度きちんとお話しして、その意味を理解したうえであいさつができるようになるといいですね。

食事は背筋を伸ばした姿勢で



食事は背筋をまっすぐに伸ばした姿勢でするようにしましょう。猫背になっていたり、ほおづえをついていたり、食事中の姿勢が気になるときは、親が悪い姿勢のまねをして見せてあげてください。それがいかに見た目の悪いものであるか、よい姿勢とくらべて見せるといいでしょう。

また、背筋を伸ばした姿勢で食事をすると、見た目だけでなく、食べ物の消化もよくなります。食卓のテーブルの高さや、テーブルとイスの高さのバランスが、子どもの体格にあっていないために姿勢が悪くなってしまうこともありますので、よい姿勢がとりにくい時は一度確かめてみましょう。

つくってみませんか！！ 今井保育園 給食メニューレシピ

カジキマグロのステーキ

<材料>(3歳以上児一人分)

- ・押し豆腐 35g ・豚挽肉 20g ・玉葱 20g ・人参 7g
- ・油 適量 ・ケチャップ 12g

<作り方>

- ① カジキマグロ40g しょうゆ4g にんにく少々 バター少々押し豆腐を1cm角のさいの目に切ります。
- ② にんにくをすりおろす。
- ③ しょうゆとバターとにんにくを合わせてソースを作る。
- ④ ③のカジキマグロに②のソースをかけて完成。



3月の行事予定

2日(金) 菌ちゃん野菜の土づくり
新鮮野菜等の生ごみを再利用して、ミネラルを含んだ発酵環境の土づくりをします。
一緒に楽しんでみませんか？

8日(木) 誕生会

【時間】9:30~ 【会場】園ホール

20日(火) 年長児とのおわかれ会

【時間】9:30~ 【会場】ホール



4月の行事予定

19日(木) 誕生会

絵本・紙芝居の貸し出し利用について

本の読み聞かせはお子さまの感性を豊かに育みます。どうぞご利用下さい。

- ★場所 園ホール後方
- ★貸出し期間 2泊3日
(貸し出し期間をお守り下さい。)
- ★貸出しノートに記入して下さい。

☆ 図書コーナーより 新刊本のお知らせ ☆

- 『もりいちばんのおともだち』
- 『てん てん てん』
- 『ちきゅう』
- 『とん ことり』



今井保育園 子育てひろば 『ななくに』



月～金曜日の毎日(祝日を除く)

【時間】 9:00～11:00

14:30～15:30

【会場】保育園の園庭・保育室

【対象】乳幼児と保護者

☆育児相談も随時受けております。

【お問い合わせ】今井保育園

電話:0428(31)5856

FAX:0428(31)6665