

# ななくにだより



## 11月の行事予定

♪ 30日(木) 誕生会



## 12月の行事予定

- \* 8日(金) もちつき
- \* 14日(木) 誕生会
- \* 22日(金) クリスマス会

★月曜日から金曜日まで  
 予約なしで、保育園の遊びや  
 行事等にご参加できます。  
 (※詳細は下記をご覧ください。)



### 【園長コラム】『大人は子供に機嫌よく接する』

秋晴れて、なに? と言いたくなるような天候が続いています。天候によって予定も左右されるので、ハラハラ続きの毎日です。

その中で1・2日ほど晴れの日、太陽のありがたさが染みるように感じられて、普段は思いもしない感謝の気持ちをいただきました。普段当たり前になっていることでは感じられないことを改めて認識でき、これは長雨のおかげかと、少し気が晴れました。

人の気持ちにもお天気があります。気分がいい時は晴れ晴れとして、機嫌が悪い時はどんより曇り、情けない気持ちの時は雨模様、という感じでしょうか。

時に大嵐が吹く時があります。イライラする、理不尽なことをされた、などという時は、つつい強めな口調や態度になりがちです。

子供達は大人のそんな様子を敏感に読み取っています。そしてその原因が何であれ「自分が悪い子だからだ」と考えてしまうようです。

夫婦喧嘩は犬も食わない、といいますが、子供は違います。両親が言い争っている様子を見て、「自分がいい子じゃないからパパ、ママはケンカしているんだ」と考えるのです。

「いい子」ほどより深刻に悩み、中には病気になる子もいるそうです。なぜ病気になるのかと言えば、「自分が病気になる時は、パパママが仲良くしてくれる」と知っているからです。仮病ではなく、本当に病気になるからです、事態はより深刻です。

朝、子供の様子にイライラしたり、予定通りに出勤できなくて焦ったりして、子供についつい強い口調で接してしまうことがあります。この時子供の中にはパパママを怒らせてしまった、と、申し訳ない気持ちが残りがちで、早く会って謝りたい、という気持ちで一日を過ごすことになりがちです。

この状態の子供は精神的に不安定になり、不安を持ちやすく、集中力も低下します。

親の方にも言い過ぎてしまった、もっと余裕を持って対応してあげればよかった、と後悔があると思います。イライラする気持ちを子供に引き受けさせるようなことはせず(原因が子供にあったとしても!)、大人は子供に機嫌よく接していくようにしていきたいものです。

園長 橋本貴志

### 今井保育園 栄養士より ワンポイントコーナー

## 《市販のおやつを選ぶポイント》

歯にくっつきにくく、口の中に長く残らないものが虫歯になりにくいおやつです。

子供の虫歯と予防 日本大学小児歯科「市販のお菓子のう蝕誘発による分類より」



### … つくってみませんか!! 今井保育園 給食メニューレシピ …

… ムキカレイの梅しそ焼き …

<材料>(3歳以上児一人分)

調味料(・練り梅 1.2g ・味噌 3g ・みりん 3.5g ・しょうゆ 1g)

- ① 調味料を混ぜ合わせます。
- ② しそ葉はみじん切りにして①と合わせます。
- ③ ムキカレイの上に②をぬり、230℃のオーブンで8~10分程焼きます。



### 絵本・紙芝居の貸し出し利用について

本の読み聞かせはお子さまの感性を豊かに育みます。どうぞご利用下さい。

- ★場所 園ホール後方
- ★貸出し期間 2泊3日 (貸し出し期間をお守り下さい。)
- ★貸出しノートに記入して下さい。

### ☆ 図書コーナーより 新刊本のお知らせ

- 『ノラネコぐんだん きしゃぼっぼ』
- 『ノラネコぐんだん パンこうじょう』
- 小学館の図鑑NEO
- 『カブトムシ・クワガタムシ』『恐竜』
- 日本の昔話
- 『ももたろう』
- 『さるかにかっせん』『ねずみのもちつき』



### 今井保育園子育てひろば

#### 『ななくに』

【利用日】(予約なし)  
 月~金曜日の毎日(祝日を除く)  
 【時間】 9:00~11:00  
 14:30~15:30

【会場】保育園の園庭・保育室  
 【対象】乳幼児と保護者  
 ☆育児相談も随時受けております。

【お問い合わせ】今井保育園  
 電話:0428(31)5856  
 FAX:0428(31)6665

