

ななくにだより



【園長コラム】『油断する心』

8月が終わります。今年の8月は連続して雨続き、雨が上がった後も天候不順が続いています。

例年20日間前後は行なえるプール遊びもなかなか実施できませんでしたが、水遊びは盛んに楽しんでおりました。

さいたま市の保育所で4才の女の子がプール中に死亡してしまうという痛ましい事故がありました。

この保育所では2名の保育士が監視していたのですが、その2名はプールの片付けをしており、その目が届かない状況が生まれた時に事故が起きたとのことでした。

おそらくプールで遊ぶ子ども達にはいつもと変わったところはなく、いつも通りのプール遊びの様子であったでしょう。保育士たちはその様子に安心し、そろそろプールも終わりの時期なので、もう使わない道具を片付けてしまおう、という気持ちになったかもしれません。そのわずかな時間に、女の子はプールの中で事故にあってしまったのです。

この事件を聞いて、特殊なことではない、私たちの園でもいつ起こってもおかしくない事故だ、と戦慄いたしました。

子どもは気温の上昇などで突然意識を失うことがあります。この女の子も溺れたわけではなく、突如として意識をなくしたのかもしれません。そういった不測の事態に対応するために、保育士は常に水面から目を離してはいけません。

しかし、少しでも片付けを楽にしておきたい…という大人の都合を優先した行動により、幼い命を助けることができなかつたのです。

ちょっとくらいなら…まさかそんなことは起こらないだろう…といった油断する心が、幼い命を失わせたとも言えます。

他山の石として、最大限の注意を払って、あと数日のプール遊びを見守っていきたくと存じます。

最後に、亡くなった女の子のご冥福をお祈りいたします。

園長 橋本貴志

今井保育園 栄養士より ワンポイントコーナー

○ 赤・黄・緑のグループを組み合わせる食べましょう

赤・黄・緑のグループとは、食品に含まれているおもな栄養素の体内での働きによって分けられたものです。

赤のグループはおもに筋肉や血、骨などの体をつくるもとになる食品です。黄のグループはおもに脳や体のエネルギーとなって体を動かすもとになる食品です。緑のグループはおもに体の調子をととのえ、病気などから体を守るもとになる食品です。食品によって含まれる栄養素の割合が違うので、どのグループからも偏りなく選ぶと自然に栄養バランスがととのいます。いろいろな食品を選んで、バランスよく食べましょう。

赤 おもに体をつくるもとになる食品

魚、肉、卵、豆・豆製品、牛乳・乳製品、小魚など



黄 おもに体を動かすもとになる食品

ごはん、パン、麺類、いも、砂糖、油など



緑 おもに体を守るもとになる食品

野菜、きのこ、果物など



・・・ つくってみませんか!! 今井保育園 給食メニューレシピー

バターチキンカレー

<材料> (3歳以上児一人分)

- ・米 45g ・ターメリック適量
- ・コンソメ適量 ・鶏肉 30g ・トマト 10g
- ・玉葱 20g ・ヨーグルト 2g ・バター 1g
- ・カレールー適量

<作り方>

- ① 米にターメリックとコンソメを混ぜて炊く。② 鶏肉、玉葱をバターで炒める。
- ③ ②に水を入れて、沸騰させる。
- ④ ③にトマトを入れる。
- ⑤ ヨーグルトを泡だて器でまぜる。
- ⑥ カレールーとヨーグルトを入れて味を調える。
- ⑦ ①のターメリックライスにかけて出来上がり。



☆ 図書コーナーより ☆

本の読み聞かせはお子さまの感性を豊かに育みます。

どうぞご利用下さい。

- ★場所 園ホール後方
- ★貸出し期間 2泊3日
- (貸し出し期間をお守り下さい。)
- ★貸出しノートに記入して下さい。

☆ 新刊本の紹介 ☆

- 『日本の昔話1 はなさかじい』
- 『こどもの行事 しぜんと生活 9月のまき 10月のまき』
- 『ノラネコぐんだん そらをぶ』
- 『ノラネコぐんだんあいうえお』

9月の行事予定

みんなで一緒に楽しみましょう!

♪ 19日(火) 10:00~

つくってあそぼう

♪ 28日(木) 9:30 ~

誕生会



.....

月曜日から金曜日まで

予約なしで保育園の遊びや

行事等にご参加できます。

10月の行事予定

- ・ 7日(土)運動会 (会場:今井総合運動広場)
- ・ 17日(火) 落語&読み聞かせ
- ・ 26日(木) 誕生会

10月7日の運動会、遊びに来てね!

★おみやげひろい(未就学児の種目)にご参加できます!

※雨天の場合は今井小学校体育館で行いますが、雨天時プログラムに変更となります。



今井保育園 子育てひろば

『ななくに』

【利用日】(予約なし) 月~金曜日の毎日(祝日を除く)

【時間】 9:00~11:00

14:30~15:30

【会場】保育園の園庭・保育室

【対象】乳幼児と保護者

☆育児相談も随時受けております。

【お問い合わせ】今井保育園

電話:0428(31)5856

FAX:0428(31)6665

