

ななくにだより



園長コラム 『幼くても』

昨年度から何度も予定変更を繰り返しておりました『菌ちゃん野菜』の土作りは5/16(火)に無事スタートすることができました。

約1ヶ月ほどで野菜くずは土になり、今年も園庭での野菜づくりができるようになります。実りだけではなく育つ様子も園児たちとともに楽しめればと考えています。

6/8(木)には午前11時から子供向け、午後1時から大人向けに、「菌ちゃん野菜」の提唱者である吉田俊道先生(NPO 法人大地といのちの会代表理事)の講演があります。保護者の皆様だけではなく、どなたでも参加いただけますので、ぜひお出でください。

5月20・21日と、日本保育学会に参加してまいりました。学会では日本全国の保育研究者・実践者の方が研究発表をされており、その場にいるだけでも大変勉強になりました。

そして今回初めて私自身も、NHKEテレ『すくすく子育て』でお馴染みの井桁容子先生(東京家政大学ナースリールーム主任保育士)にお誘いいただき、乳児保育をテーマにシンポジウムを開催しました。私からは今井保育園のことをお話したのですが、会場からのご質問をうかがうと、当園では当たり前になっている保育や考え方が驚きをもって受け止められたようでした。

今井保育園では乳児保育を中心に据え、0才からの成長の上にその後の成長が重なっていくと考えています。しかし質問者の多くの方は、保育は年長さんが中心であり、それより幼い子ども達は「あるべき年長さんの姿」を「目標」として目指すように保育される、という考え方を持たれているようでした。

「目標」は大人が用意したものであり、なぜその「目標」なのか、目指さなければならないのかということは子供の内側から湧いてきたものではありません。自分以外の人に与えられた目標を達成するより、どうしたいのかを考え、伝え、実行する力が自分にはあることを子供たちに実感してもらおうほうが、未来に渡って彼ら自身の財産になると考えられます。

「子供のいうこと」と考えず、「幼くても懸命に考え、伝えようとしていること」と考えて、子供の言葉に耳を傾けたいと思います。

園長 橋本貴志

吉田俊道先生ご講演 (NPO法人大地といのちの会代表)

【期日】29年6月8日(木)

【時間】午後1時~2時30分 【会場】ホール

【対象】保護者(乳幼児同伴可)

育児講座



今井保育園 栄養士より ワンポイントコーナー



*よく噛んで食べましょう!

歯がはえてきたらしっかりかむ習慣を身につけていくことが大切です。しかし、乳歯がはえそろっていてもかむことが苦手な場合もあります。発達には個人差があるので、お子さまの状況に合わせて食事を楽しみながら、かむ習慣を身につけていきましょう。

*かたいものがかめない時は

奥歯がはえそろうと、かたいものや繊維のあるものをかめるようになっていきますが、すぐになんでもかめるようになるとは限りません。乳歯がはえそろってもかむこと苦手な場合は、野菜を煮る時間を徐々に短くしていき、少しずつかたくしていったり、食材の大きさを少しずつ大きめに切ったりするなど、調理形態を工夫してみましょう。

*口にためて呑み込めない時は

口にためてのみ込まない時は、一口の量を少なめにしたり、とろみをつけた料理にするなどの工夫をしてみましょう。また、食欲がなくてのみ込めない場合は、体を十分に動かしたり、間食を見直して、食事の時に食欲がわくような生活習慣にしていくことも大切です。



… つくってみませんか!! 今井保育園 給食メニューレシピ …

トマトをたっぷり使ったカレー

<材料>(3歳以上児一人分)

・米 45g 鶏肉 30g トマト 20g 玉葱 20g ヨーグルト2g バタ 1gー カレールー適量

<作り方>

- ① 鶏肉、玉葱をバターで炒める。
- ② ①に水を入れて、沸騰させる。
- ③ ②にトマトを入れる。
- ④ ヨーグルトを泡だて器でまぜる。
- ⑤ カレールーとヨーグルトを入れて味を調える。
- ⑥ ごはんにかけて出来上がりです。



今井保育園 子育てひろば『ななくに』

【利用日】月~金曜日の毎日(祝日を除く)(予約なしです。直接お越し下さい。)

【時間】9:00~11:00 14:30~15:30

【会場】保育園の園庭・保育室 【対象】乳幼児と保護者

★育児相談も随時受けております。

【お問い合わせ】今井保育園

電話:0428(31)5856

FAX:0428(31)6665



6月の行事予定

- ♪ 2日(金) 歯磨き指導
- ♪ 15日(木) あおばまつり
- ♪ 22日(木) 誕生会
- ♪ 28日(水) プール開き



★月曜日から金曜日まで
予約なしで、保育園の遊びや行事等にご参加できます。(※詳細は下記をご覧ください。)

7月の行事予定

- ~7日(金)まで 七夕の期間
- 13日(木) なつまつり
- 20日(木) 誕生会



★水遊びに参加できます!★

伸び伸びと解放感を全身で楽しめる夏ならではの遊び…水遊び!水鉄砲やシャワーカーテン、水中輪投げ等を一緒に楽しみながら、水の感触、心地良さや面白さをたっぷり味わいましょう。

申し訳ございませんが、プールは不可とさせていただきます。ご了承下さい。

- ◆ 水遊び用の用品をご持参下さい。(着替え・バスタオル・水着等)

絵本・紙芝居の貸し出し利用について

本の読み聞かせはお子さまの感性を豊かに育みます。どうぞご利用下さい。

- ★場所 園ホール後方
- ★貸出し期間 2泊3日(貸し出し期間をお守り下さい。)
- ★貸出しノートに記入して下さい。



☆図書コーナーより 新刊本のお知らせ☆

- 『てとてとゆびと』
- 『はち』
- 『ふたもんあしながばちの一生』
- 『うまれたよ!メダカ』