



## 5月の行事予定

- ★ 9日(火)【時間】10:00～  
はなまつり
- ★ 10日(水)【時間】10:00～  
菌ちゃん野菜の土つくり
- ★ 25日(木)【時間】9:30～  
誕生会

★月曜日から金曜日まで  
予約なしで、保育園の遊びや  
行事等にご参加できます。  
(※詳細は、下記をご覧ください。)



## 絵本・紙芝居の貸し出し利用について

本の読み聞かせはお子さまの感性を豊かに育みます。どうぞご利用下さい。

- ★場所 園ホール後方
- ★貸出し期間 2泊3日  
(貸し出し期間をお守り下さい。)
- ★貸出しノートに記入して下さい。

## ☆ 図書コーナーより 新刊本のお知らせ ☆

- 『かこさとし からだの本  
あがりめ さがりめ だいじなめ』
- 『ちょう あげはの一生』
- 『こどもの行事  
しぜんと生活 6月のまき』



・・・裏面の・・・  
ななくにだより  
5月号No.2もご覧ください。



## 園長コラム『春の風物詩?』

新年度が始まり、早くも4月も終わろうとしています。  
新しいお部屋に最初は戸惑っていた子供たちも、今の環境に馴染んできたようです。

新しい環境というものはまだ幼い子供には不安の材料となります。  
今井保育園では保育士の関わり方だけではなく、前年度の担任の持ち上がりや、前任者からの申し送り、成長・発達に合わせた保育室の環境整備などで、なるべく子供たちの不安の材料を少なくすべく検討しています。

しかしそうであっても完全に安心できるわけでもなく、4月は各お部屋から泣き声が聞こえてきます。  
保育園の春の風物詩、と言われることもある子どもたちの泣き声ですが、いつしか泣くことがなくなります。ああやっと泣き止んでくれた、とほっとする一方、なぜ泣くのをやめてくれたのか、と考えることがあります。

1. 新しい環境に慣れた
2. 泣くよりも楽しいことが見つかった
3. あきらめた

多くは1・2なのですが、どうも3なのではないか、という心配がある場合もあります。  
このお子さんの心の中を察すると、「何ここ? 誰あなた? 怖い! 泣いて不安だと伝えよう!」→「泣いてもママ/パパが来てくれない! 聞こえないのかな? もっと泣こう!」→「全然来ない...泣いても意味が無いのかな...」と諦め、そうしてしばらくたってから「...保育園も楽しいかな」と感じてくれた、ということかもしれません。

泣いているお子さんは、不安を訴えている、「傷ついている」状態と言えます。その上「あきらめてしまった」子は、大怪我を負ってしまった状態と言えます。  
病気にかかったとき、病状が進行してからの治療と、かかり始めでの治療では治る時間が大きく違うだけでなく、その後の健康状態にも大きな違いが生まれます。  
同じように「あきらめた」子供に保育園が楽しく生活する場所だ、と信じてもらえるようになるには、大変な労力をかけなければならない、と言えるでしょう。

そこで今年度より保護者様のご協力を得て、不安の強いお子さんと一緒に保育室で過ごしていただく取り組みを実施しました。いつもは泣いていたお子さんもママが近くにいる安心感から遊びに関心が移り、時には笑顔が出るなどリラックスした様子で過ごすことができました。不安だけだった保育室が楽しいこともある場所と認識してもらえたようで、その後は少しずつ落ち着いた様子を見せてくれています。

1回だけで大きな効果がある場合もあれば、何度も一緒に過ごして頂く必要がある場合もあるでしょう。しかし不安を訴えているお子さんに早く諦めてもらうのではなく、早く安心してもらうことで、傷つく時間が短くなり、安心して保育園に通ってもらえるようになります。

また「つられ泣き」と言って、泣いている子がいると一緒に泣いてしまうお子さんの気持ちも無視できません。今までの認識では「泣いている子がいるから一緒に泣いてしまう」と考えられていましたが、「泣いている子がいるよ? 悲しそうだよ? なんとかしてあげて」と大人に伝えたくて泣いていたのではないかと想像いたします。

子供たちの優しい気持ちを、ひとつでも拾い上げていけるようにしたいと存じます。

園長 橋本貴志



# ななくにだより



## 今井保育園 栄養士より ワンポイントコーナー

**Q** 赤ちゃん(1歳未満)って、はちみつ食べちゃいけないの？



**A** 1歳未満の赤ちゃんに、はちみつを与えてはいけません。理由は2つあります。

### 《1つ目の理由》

腸内細菌叢(ちょうないさいきんそう)が整っていないことです。

腸内細菌叢とは、腸内に存在する善玉菌や悪玉菌の集団のことでこれが整っていると、ボツリヌス菌は繁殖できないのです。

1歳を過ぎると、腸内細菌叢が整うため、はちみつを食べても平気というわけです。

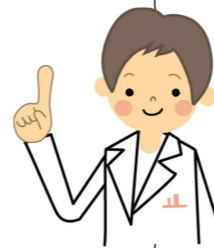
### 《2つ目の理由》

腸管が未完成なことです。赤ちゃんの腸は、栄養を吸収する穴が未発達で

まだ大きくボツリヌス菌をそのまま吸い込んでしまうのです。

大人や幼児の完成した腸壁にはボツリヌス菌のタネは大きすぎて吸収されないので、

そういったハチミツ・ショックが起こらないのです。



## 6月の行事予定

- ♪ 2日(金) 歯磨き指導
- ♪ 8日(木) 吉田俊道先生ご講演  
(NPO法人大地といのちの会代表)
- ♪ 15日(木) あおばまつり
- ♪ 22日(木) 誕生会
- ♪ 27日(火) プール開き



## 吉田俊道先生ご講演

(NPO法人大地といのちの会代表)

【期日】29年6月8日(木)

【時間】午後1時~2時30分予定

【会場】ホール

【対象】保護者

今年も吉田先生をお招きして、当園で取り入れている調理方法(ベジブロススープやあごだし使用等)や菌ちゃん野菜について等、食育の話をお聞かせ下さい。講演中、必要な場合はお子さまの保育を致します。ぜひ、お越しください。

◆◆◆ご参加、お待ちしております! ◆◆◆



## 今井保育園 子育てひろば 『ななくに』

【利用日】月~金曜日の毎日(祝日を除く)  
(予約なしです。直接お越し下さい。)

【時間】9:00~11:00 14:30~15:30

【会場】保育園の園庭・保育室

【対象】乳幼児と保護者

☆育児相談も随時受けております。

【お問い合わせ】今井保育園

電話:0428(31)5856

FAX:0428(31)6665



## ... つくってみませんか!! 今井保育園 給食メニューレシピ ...

### 鶏肉のマーマレード焼き

<材料>(3歳以上児一人分)

・鶏肉 20gを3個 ・マーマレードジャム 4g ・しょうゆ 4g ・みりん 2g

<作り方>

- ① オーブンを200℃で予熱しておきます。
- ② ボールにマーマレードジャム、しょうゆ、みりんを混ぜ合わせます。
- ③ ②の調味液に鶏肉を漬け込みます。
- ④ 天板にクッキングシートをしき③を並べます。
- ⑤ 200℃のオーブンで10分程焼きます。

\*ご家庭ではフライパンで焼いてもよいです。

