

ななくだより



【園長コラム】 『もうはまだなり、まだはもうなり』

ご入園・ご進級、おめでとうございます。

平成 29 年度がはじまりました。「子育てを守る」を当園の保育目標に据えてから今年で 4 年目です。人生の土台を作る時期である 0 才～6 才という大切な時期の一年を、子どもの育つ力を信じ、寄り添えるよう努めてまいります。

「もうはまだなり、まだはもうなり」という格言があります。元は投資のコツを言ったもので、売り時買どきの難しさを表しているのですが、子どものことを考える時にも言えるのではないかと感じます。

私には 6 才と 3 才の娘がおります。上の子が生まれる前にぼんやり思っていたのは「男親（おとこおや）はどのように育児参加するべきなのか」ということでした。「育児は母親がメインであり、父親はサポートするもの」という思い込みがあり、まるでバイスタンダー（救急現場に居合わせた人）程度にしか考えていなかったということはお恥ずかしいことです。

ただ、周囲の父親となった人たちの話を聞く限り、私が思っていたことはむしろ多数派で、「父親の出番は乳幼児期ではなく、もっと大きくなってから」という考え方は常識化しているようです。

しかし子どもができた瞬間から「父親」になるのですから、「まだ」出番は後、ではなく、「もう」始まっているといえます。父親・母親という役割はなく、子どもにとっては「親」という点ではまったく同じです。

長女が生まれた後、ある書籍を読んでいた時に「信頼残高」という言葉に出会いました。

信頼とは貯金のように、引き出してばかりだとあっという間にゼロになり借金することになる、日頃から積み立てるように信頼される行動を取らなければ、どんな理由があっても言い訳にしかならない、といった内容です。

「大きくなってから」子ども達と向き合う時、子どもはこちらを信頼してくれるのか？ その信頼はいつから「貯金」したものなのか？

乳幼児の時から積み立てるものなんじゃないか？ そもそも乳幼児期の信頼残高がなければ「大きくなってから」の関わり自体できないのではないかと

と思いあたりました。

「まだ」小さいから「まだ」早い、ではなく、「もう」信頼しあう間柄にならなければならないのでした。

ひとりの人間として、子ども達と向き合えるよう、年度のはじめに自戒したいと思います。

園長 橋本貴志

今井保育園 栄養士より ワンポイントコーナー

～大切にしてほしい朝ごはんの習慣～



子どもと一緒に朝ごはんの習慣を！

幼児期は、食習慣を身につけるためにも大切な時期なので、1 日の始まりに大切な朝ごはんをきちんと食べられるような習慣を身につけさせたいものです。遅寝遅起きになるなど、生活リズムが乱れてしまうと、お腹が空かないこともあります。朝食を食べるまでには、ある程度の時間が必要です。早寝早起きを心がけて朝ごはんをしっかりと食べる時間をつくりましょう。

朝ごはんを体を目覚めさせましょう

朝ごはんには、大切な役割があります。穀類や芋類などに多く含まれる炭水化物（糖質）は体内で消化、吸収されてブドウ糖に分解され、体を動かすエネルギー源になります。また、ブドウ糖は脳の唯一のエネルギー源です。朝ごはんを食べると胃や腸が動き、体のいろいろな細胞が活動を始めて、寝ている間に下がっていた体温が上がります。そして、腸の動きが高まることで、うんちがしたくなります。朝ごはんを食べて、1 日を元気にスタートさせましょう。

… つくってみませんか！！ 今井保育園 給食メニューレシピ …

☆☆☆ シュガートースト ☆☆☆

<材料> (3歳以上児一人分)

・食パン 6 枚切り 1/4 枚 ・有塩バター 2g ・グラニュー糖 3g

<作り方>

- ① 有塩バターをレンジで溶かします。
- ② 食パンにたっぷり塗ります。
- ③ ②にグラニュー糖をまんべんなく振りかけます。
- ④ 200℃に予熱したオーブンで 5 分焼き、きつね色に焼き目がついたら出来上がりです。



『今井保育園 ななくに』へお越し下さい。

29 年度も子育てひろば☆☆ななくに☆☆で保護者の方の子育ての輪を広げて頂けたらと願っています。

安心して、お子さまが遊べる場所です。

保護者のみなさまも“ほっと、ひといき”つきませんか…。

いまいはいくえんのお友だちと一緒にあそびましょう！【今井保育園】



4月の行事予定

★20日(木) 誕生会

【時間】 9:30～

【会場】 園ホール



★月曜日から金曜日まで

予約なしで、保育園で遊んだり行事等にご参加できます。

(※詳細は、下記をご覧ください。)



5月の行事予定



♪ 9日(火) はなまつり

♪ 25日(木) 誕生会

絵本・紙芝居の貸し出し利用について

本の読み聞かせはお子さまの感性を豊かに育みます。どうぞご利用下さい。

★場所 園ホール後方

★貸出し期間 2泊3日

(貸し出し期間をお守り下さい。)

★貸出しノートに記入して下さい。

☆ 図書コーナーより 新刊本のお知らせ ☆

『 こどもの行事 しぜんと生活 4月のまき 』

『 こどもの行事 しぜんと生活 5月のまき 』

『 うまれたよ！アメンボ 』

今井保育園子育てひろば

『ななくに』



【利用日】(予約なし)

月～金曜日の毎日(祝日を除く)

【時間】 9:00～11:00

14:30～15:30

【会場】保育園の園庭・保育室

【対象】乳幼児と保護者

☆育児相談も随時受けております。

【お問い合わせ】今井保育園

電話:0428(31)5856

FAX:0428(31)6665