



ななくにだより

★★ 28年度 3月号 ★★★
今井保育園 子育てひろば

【園長コラム】 『後悔するほど、よい』

先日のおゆうぎ会には多くのご来場をいただき、ありがとうございました。

その後多数の園児がインフルエンザA型に罹患され、お休みになされました。直前まで感染が広がらないようご協力いただき、園内でも通常より対策を手厚くしておりましたが、防ぐことができませんでした。大きな反省点として、再び繰り返すことが無いよう検討してまいります。

早いもので今年度ももう終わろうとしています。

3月にはゆり組園児の卒園という大きな区切りがあり、新しい年度を迎える準備が進んでいきます。

毎年この時期、今年度は「良い一年」と言えるのか、と振り返りますが、必ず「これで良かったのか？」と後悔することがあります。

後になって、なぜあの時あの選択をしたのか？

と、うまくいくはずだと考えていた自分の浅はかさと至らなさ、その事によって周囲にかけた迷惑の影響などを振り返るほど、悔やむ思いにさいなまされます。想いを強くもった決断であればあるほど、後悔の念は大きくなります。

後悔することには必ず、その時に取った決断とは別の選択肢があります。

実際に選んだ道とそれ以外の道を比較し、思いつく限りのあらゆることを想定して、より良い選択をしたはずなのですが、必ずその通りの結果になるわけではありません。運任せにする訳ではなくても、最後は時の運、成功と失敗が背中合わせであると痛感します。

選択が多ければ多いほど失敗が多くなり、「後悔」がつきまとうこととなります。

では後悔すること、失敗することは悪いことなのでしょうか。

先だって、米倉誠一郎先生（一橋大学イノベーション研究センター教授）から「10人いて自分以外の9人が反対するアイデアでなければ価値を生み出せない」との言葉をいただきました。

全員が賛同するアイデアであれば必ず成功するのか？

といえば、そうでもありません。ただ「皆が良いというのだから良いのだろう」という説得力があります。失敗したときには「皆が良いと考えていたのだから仕方ない」と言うこともできます。ただこれには決定的な問題点があって「10人が全員思いつくようなアイデアは他所でも思いつく」ものであるため、「うまくいって当たり前、失敗したら時間と資源の無駄」となってしまいます。

つまり他に誰も挑戦していないことに挑戦し成功することを目指すのであれば、最初からマイナスしかない選択を行なっていることとなります。

子供の育ちを観察する時、失敗を多く受け入れられるタイミングで大きな成長が見られます。一つひとつの失敗に立ち止まらずに次々と色々試すことができる時間があってこそ達成できることがあります。

これは個人差というよりもタイミングの違いのようであり、誰にでも失敗をしても気にしない時もあれば、そうでないときもあるようです。おそらく「失敗を気にしない」というよりも「やり遂げたい気持ちが失敗を意識させない」時なのでしょう。

後から振り返れば、あっちの道のほうが良かった、という事実は簡単に見つけられます。俗に「神の視点」というもので、歴史を振り返る際にはよいのですが、実際に進む道を選ぶ時にはそのようにはいきません。

ポジティブに考えれば「後悔」はチャレンジした証、とも言えます。

「これで良かったのか？ と後悔するほど、よい」と言えそうです。

園長 橋本貴志

今井保育園 栄養士より ワンポイントコーナー



ひなあられ

3月3日のひな祭りは、ひな人形を飾って女の子の健康と幸せを祈る日です。桃の節句や上巳の節句ともいわれています。ひな祭りの行事食には、春の食材を使ったちらしずしのほか、草もち、ひしもち、ひなあられ、はまぐりのお吸い物などがあります。

ひな祭りの行事の意味を子ども達に伝えて楽しいひな祭りを過ごしましょう。



【ひしもち】のいわれ

ひしもちの色の順は、下から緑・白・桃色の3色です。ひしもちは昔、緑と桃色の部分に薬効成分のある「ヨモギ」と「クチナシの実」が使われていました。桃色のもちちは「健康の祝い」、白いもちちは「清浄の表し」、緑の草もちちは「春先の芽吹き」から「もえる若草」をたとえていると言われています。



つくってみませんか！！ 今井保育園 給食メニューレシピ

☆☆☆ 豆腐のミートグラタン ☆☆☆

<材料>(3歳以上児一人分)


- ・押し豆腐 35g ・豚挽肉 20g ・玉葱 20g ・人参 7g
- ・油 適量 ・ケチャップ 12g



<作り方>

- ① 押し豆腐を1cm角のさいの目に切ります。
- ② ②玉葱と人参はみじん切りにします。
- ③ ②鍋に油をしき、豚挽肉と②を炒めます。
- ④ 炒まったら、トマトジュース、ケチャップ、ソース、砂糖、コンソメを入れ煮ます。
- ⑤ ④と①を混ぜ、クッキングシートを敷いた天板に入れ、ピザ用チーズをのせオーブンで焼きます。

3月の行事予定

2日(木) 誕生会 
【時間】9:30~ 【会場】園ホール
21日(火) 年長児とのおわかれ会
【時間】9:30~ 【会場】ホール

4月の行事予定



・ 21日(木) 誕生会 

絵本・紙芝居の貸し出し利用について

本の読み聞かせはお子さまの感性を豊かに育みます。どうぞご利用下さい。

- ★場所 園ホール後方
- ★貸出し期間 2泊3日
(貸し出し期間をお守り下さい。)
- ★貸出しノートに記入して下さい。

☆ 図書コーナーより 新刊本のお知らせ ☆

かこさとし からだの本『あなたのおへそ』
『こどもの行事しぜんと生活 3月のまき』
『小学館の図鑑NEO のりもの』

今井保育園 子育てひろば 『ななくに』

【利用日】(予約なし)
月～金曜日の毎日(祝日を除く)
【時間】 9:00～11:00
14:30～15:30



【会場】保育園の園庭・保育室
【対象】乳幼児と保護者
☆育児相談も随時受けております。

【お問い合わせ】今井保育園
電話:0428(31)5856
FAX:0428(31)6665