



ななくにだより

☆☆ 28年度 2月号 ☆☆☆

【園長コラム】 『祖父母手帳』

埼玉県さいたま市の『祖父母手帳』をご存知でしょうか。
孫が生まれ、久しぶりの子育てに関わる祖父母の方に、「今」の子育てを伝えるための冊子です。

下のアドレスから読むことができます

<http://www.city.saitama.jp/007/002/012/p044368.html>

この10ページに「ここが変わった！ 子育ての昔と今」というコーナーがあり、昔の常識が今の非常識となっている事例が紹介されています。

たとえば次のようなものです。

【だっこ】

昔：“抱きぐせ”をつけると、赤ちゃんはだっこを求めてしょっちゅう泣くようになる。

今：だっこは自己肯定感、人への信頼感が育つなど、心の成長に大切。抱きぐせは気にしない。

【おむつはずし】

昔：早めにはずしたほうがいい。

今：大人の都合ではなく、子どもの体調や発達を見ながら、のんびりと進める。

「えっ？」と思われた方も、そうでない方もいらっしゃると思います。

かつてはやってはダメと言われていたことが、今では必要とされる事になった例は、この冊子に取り上げられているものの他にも枚挙にいとまがありません。

何十年にも渡って乳幼児を育て続ける親のベテラン、という方はいらっしゃいません。乳幼児期の子育ては子供の成長とともに数年で終わってしまいます。その後情報がアップデートされなくなるので、「子育てはこうするものだ」という知識が「常識」として保存されます。

どのような知識も10年単位では新発見の事実とともにすっかり様変わりします。数十年後の「子育て」に際してかつての「常識」が非常識になってしまうというのも無理からぬ事です。

とはいえ、同時にもっとも身近な子育ての相談相手でもあるのが祖父母でもあります。またその経験や知識が全部使えないということもなく、助けられることも多いのではないかと思います。今昔のギャップを埋めることができれば、より良い理解者となっただけなのではないでしょうか。

ぜひお祖父様、お祖母様に上記の『祖父母手帳』を見ていただき、知識を共有していただければ幸いです。

園長 橋本貴志

今井保育園 栄養士より ワンポイントコーナー

☆ 節 分 ☆ ☆



立春の前日を節分といいます。無病息災を願い、

「鬼は外、福は内」と言いながら豆をまき、邪気を払います。

豆は自分の年の数より1つ多く食べると良いと言われています。

関西地方では恵方巻を食べると縁起が良いとされ、その年の

恵方(今年は北北西)に向かって目を閉じ、無言で願い事を思い

浮かべながら食べるという風習があります。



☆☆大豆☆☆



大豆は「畑のお肉」と言われるほどタンパク質が豊富です。

また、鉄分やカルシウム、食物繊維も多く含まれています。

大豆や大豆製品は、ご飯との相性も良い食品で互いの不足

している栄養素を補いあっています。

大豆製品には豆腐・納豆・きな粉・味噌・しょうゆ・豆乳などがあります。

… つくってみませんか！！ 今井保育園 給食メニューレシピ …

☆☆☆ グリルチキンのトマトクリームかけ ☆☆☆

<材料>(3歳以上児一人分)



・鶏肉 60g ・塩 少量 ・玉葱 20g ・にんにく 少量

・ホワイトソース 10g ・ダイストマト缶 5g

<作り方>

- ① 鶏肉を塩で下味をつける
- ② 玉葱をスライスしにんにくと一緒に炒める
- ③ ②にホワイトソースとダイストマト缶を加え、とろみがつくまで加熱する
- ④ ①の鶏肉を200℃のオーブンで10分加熱する
- ⑤ ④の鶏肉に③のソースをかけて完成



2月の行事予定

3日(火) まめまき(午後)
21日(火) 菌ちゃん野菜の土づくり
栄養たっぷり、おいしい野菜は、土づくりから。
一緒につくってみませんか？

23日(木) 誕生会

【時間】9:30~



3月の行事予定



・2日(木) 誕生会

・21日(水) 年長児とのおわかれ会

絵本・紙芝居の貸し出し利用について

本の読み聞かせはお子さまの感性を豊かに育みます。どうぞご利用下さい。

★場所 園ホール後方
★貸出し期間 2泊3日
(貸し出し期間をお守り下さい。)
★貸出しノートに記入して下さい。

☆ 図書コーナーより 新刊本のお知らせ ☆

『うまれたよ!ヤゴ』
☆ こどもの行事
『しぜんと生活 1月のまき』
『しぜんと生活 2月のまき』

今井保育園子育てひろば 『ななくに』

【利用日】(予約なし)
月~金曜日の毎日(祝日を除く)
【時間】 9:00~11:00
14:30~15:30

【会場】保育園の園庭・保育室
【対象】乳幼児と保護者
☆育児相談も随時受けております。

【お問い合わせ】今井保育園
電話:0428(31)5856
FAX:0428(31)6665

