

# ななくにだより



## 【園長コラム】『みんな同じじゃないか!』

もう2ヶ月前のことになりますが、リオデジャネイロオリンピック・パラリンピックが終わりました。オリンピックの閉会式では安倍首相がマリオに扮するなど、始めから終わりまで大きな話題になる大会でした。

今回はいよいよ東京です。1964年の「第1回」東京大会はパラリンピックの「第1回」でもありました。

今回「第2回」となる東京パラリンピックのプレゼンテーションがリオパラリンピック閉会式で流れましたが、その映像の中に次の一文が表示されました。

They were like everyone else!

訳：みんな同じじゃないか！

これは東京パラリンピック唯一のメダリストであった卓球男子ペアのお二人が、海外の選手たちを見て思われた感想だそうです。

海外の選手たちは仕事を持ち、家庭を持ち、外に出かけ、お酒まで飲んでいる！

日本の選手は自分たちとのあまりの違いにびっくりし、同じ可能性が自分たちにもあることに気づいたのです。

誰にでも自由がある。障害者だろうが子供だろうが、より「強い人」から見れば「守らなければならない存在」であると感じられるとしても、自ら決め、行動する自由がある。自由があるからこそ、自ら決めて実行する力を身につけられると言えます。

自ら決めて実行する力、それは何ものにも代えられない、生きる力です。

ぜひ次回のパラリンピックまでの間、これらのことを頭の片隅に置いておいていただければと思います。

園長 橋本貴志

## 育 児 講 座

講演 保育のころもち ～今井保育園の保育を通じて～

【期日】11月10日(木)

【時間】10時～ 【会場】今井保育園ホール

【講師】今井保育園 橋本貴志園長



・お知り合いの方がいらっしゃいましたらお知らせ下さい。ご参加お待ちしております。



## 11月の行事予定

◆10日(木) 育児講座

講演 保育のころもち～今井保育園の保育を通じて～

【時間】10:00～ 【会場】ホール

【講師】今井保育園 橋本貴志園長

◆24日(木) 誕生会 【時間】9:30～

★月曜日から金曜日まで予約なしで、保育園の遊びや行事等にご参加できます。(※詳細は、下記をご覧ください。)



## 12月の行事予定

- \* 8日(木) もちつき
- \* 15日(木) 誕生会
- \* 22日(水) クリスマス会

## 今井保育園 栄養士より ワンポイントコーナー



### 食事のあいさつ 「いただきます」「ごちそうさま」

「いただきます」には、生きものの命をいただくという意味があり、「ごちそうさま」には食事をつくるために駆け回ってくれた人への感謝の意味があります。



### 子どもの少食・食欲不振



少食や食欲不振は間食(おやつ)の食べ過ぎ・飲み過ぎや時間を区切ら

ないだらだら食べなどで血糖値が高くなると満腹中枢が刺激されて、食事時間が空腹で迎えられない可能性があり、少食や食欲不振を招くこともあるため、食事前は空腹になるように配慮しましょう。飲み物と血糖値の関係は忘れがちですが、牛乳や果汁などの摂取でも血糖値はあがるので食事前は水や麦茶にするといいですね。

## … つくってみませんか!! 今井保育園 給食メニューレシピ …

### … 鶏のチリソースかけ …

<材料>(3歳以上児一人分)

・鶏肉 40g 塩 少々 葱 2g 生姜 1g ケチャップ 5g  
華だし 1g 豆板醤 少々 片栗粉 適量

<作り方>

- ① 鶏肉を塩で下味をつける
- ② 葱・生姜をみじん切りにする
- ③ 鍋にごま油をひき、豆板醤と②の食材を入れて加熱する
- ④ ③にケチャップ・中華だし・水を加え加熱し、片栗粉でとろみをつける
- ⑤ ①の鶏肉を焼き、お皿に盛りつけた後に④のソースをかける



## 今井保育園子育てひろば 『ななくに』



【利用日】(予約なし)  
月～金曜日の毎日(祝日を除く)

【時間】 9:00～11:00  
14:30～15:30

【会場】保育園の園庭・保育室

【対象】乳幼児と保護者

☆育児相談も随時受けております。

【お問い合わせ】今井保育園

電話:0428(31)5856

FAX:0428(31)6665



## 絵本・紙芝居の貸し出し利用について

本の読み聞かせはお子さまの感性を豊かに育みます。どうぞご利用下さい。

- ★場所 園ホール後方
- ★貸し出し期間 2泊3日  
(貸し出し期間をお守り下さい。)
- ★貸し出しノートに記入して下さい。

## ☆ 図書コーナーより 新刊本のお知らせ

『星と星座(小学館の図鑑NEO)』

『うまれたよ!バッタよ!』

『かがくのとも版 きゅうきゅうばこ』

