

# ななくにだより



## 【園長コラム】 『親の愛情を伝える』

先日は運動会についてのアンケートにご協力いただき、誠にありがとうございました。いただいたご意見を総合し、また園でも話し合っており、お子さまの育ちが実感いただける行事にしたいと考えています。

さて先日、出張のため電車に乗っておりました際の出来事です。

途中の駅で乗車されてきたお母様と2名のお子さまという親子連れがあったのですが、お子さまの内の一人が「だっこして」と言い始めました。もう一人のお子さまはというと、ペタッと床に座り込み、疲れて立ってられない、といった様子です。

お母様はどうするのかな？ と見るとはなしに見ておりましたら、「抱っこして欲しいの？ 電車は揺れるからママの力だと抱っこできなくて、ごめんね。ぎゅーってする（抱きしめる）のだったらできるけど、どうかな？」「疲れちゃったね。お席があいたら座れるから、もう少しがんばれる？」とそれぞれに話しかけておられました。

子どもの気持ちを汲みとって、その思いに寄り添いながら声掛けしている様子に大変感動しました。お子さま達はそれぞれの思いを持っていて、望み通りになってほしいと考えていたと思いますが、その望みがかなわなくても、お母様が自分を大切にしてくれている、と実感できたのではないかと感じました。

背中を見せる、などとも言いますが、最も大切なのは行動で親の愛情を伝えることなのではないかと考えさせられたエピソードでした。

園長 橋本貴志



## 今井保育園 栄養士より ワンポイントコーナー

### ☆ 今が旬の夏野菜 ☆

旬の野菜は、とてもおいしく栄養もあります。  
また、たくさん収穫でき、価格も手頃になります。  
たくさん食べようね！！  
かぼちゃ・きゅうり・とうもろこし  
トマト・なす・ピーマン などです。



### 夏の水分補給



喉が渴いたと感じた時は、すでに体の水分が不足している状態です。水分はこまめに飲むことが大切です。乳児は白湯や麦茶、幼児は水や麦茶が適しています。イオン飲料は糖分が多く含まれているので、多量に飲むのは控えましょう。イオン飲料を飲む場合は水で薄めるといいでしょう。

### … つくってみませんか！！ 今井保育園 おやつメニューレシピ …

#### …… バンサンスー ……

<材料> (3歳以上児一人分)

ハム 7g ・ 胡瓜 15g ・ はるさめ 7g ・ もやし 5g ・ 卵 3g  
・ ゴマ油 0.2g ・ 醤油 1.5g ・ 砂糖 1g ・ 酢 0.8g

<作り方>

- ① 卵で錦糸卵を作ります。ハム・胡瓜を細切りにします。
  - ② はるさめをぬるま湯で戻し、食べやすい大きさに切ります。
  - ③ もやし・はるさめを茹でます。
  - ④ ごま油・醤油・砂糖・酢を合わせて調味液を作ります。
  - ⑤ ①と③の食材に、④の調味液を合わせて完成です。
- ✿ バンサンスーとは、(バン：混ぜる、サン：3、スー：細切り) 3種類の細切りの食材を混ぜるという意味です。



## 今井保育園 子育てひろば『ななくに』

【利用日】 月～金曜日の毎日(祝日を除く) (予約なしです。直接お越し下さい。)

【時間】 9:00～11:00 14:30～15:30

【会場】 保育園の園庭・保育室 【対象】 乳幼児と保護者  
★育児相談も随時受けております。

【お問い合わせ】 今井保育園

電話:0428(31)5856 FAX:0428(31)6665



## 8月の行事予定

一緒に楽しみましょう！

- ★ ななくにキッズ(小学生との集い) 9:30～  
♪ 1日(月)・8日(月)・22日(月)
- ★ 誕生会 9:30～  
♪ 25日(木)

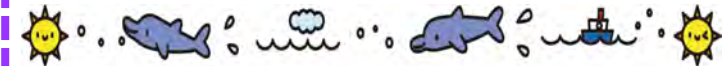


★月曜日から金曜日まで  
予約なしで、保育園の遊びや行事等にご参加できます。  
(※詳細は、下記をご覧ください。)

## 9月の行事予定



誕生会 29日(木) 9:30～

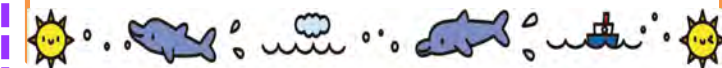


### ★水遊びに参加できます！★

伸び伸びと解放感を全身で楽しめる夏ならではの遊び…水遊び！水鉄砲やシャワーカーテン、水中輪投げ等を一緒に楽しみながら、水の感触、心地良さや面白さをたっぷり味わいましょう。

申し訳ございませんが、プールは不可とさせて頂いております。ご了承下さい。

- ◆ 水遊び用の用品をご持参下さい。  
(着替え・バスタオル・水着等)



## 絵本・紙芝居の貸し出し利用について

本の読み聞かせはお子さまの感性を豊かに育みます。どうぞご利用下さい

- ★場所 園ホール後方
- ★貸出し期間 2泊3日  
(貸し出し期間をお守り下さい。)
- ★貸出しノートに記入して下さい。



### ✿ 図書コーナーより 新刊本のお知らせ ✿

- 『はしるはしるとつきゅうれっしや』
- 『はじめてであうすうがくの絵本』
- 『ばけくらべ』 『トマトのひみつ』