

# ななくにだより



## 園長コラム 『声なき声を聞く』

平成28年の4月が終わり、子ども達も新しいお部屋、新しいお友達という環境になじみ始めているようです。保育園に来られるお客様は一緒に「4月とは思えないほど、園児さんが落ち着いていますね」と驚かれます。

保護者様に慣らし保育等でご配慮いただいていることが一番の理由だと思いますが、もうひとつ心当たりがございます。

今井保育園は2ヶ月に1度、臨床心理士による園児の発達チェックを実施しています。今年で4年目となる取り組みですが、専門家による確認と助言は、私達保育者が子どもの育つ力をどのように援助できるかを考えていく上で、大きな参考になっています。その助言によるものかな？とも考えております。

まだ自分の気持ちや状態を伝える手段が少ない乳児の時期は、その気持ちを大人がどのように受け取るのかによって、育つ力のあり方が大きく影響を受けます。筋の良い臨床心理士は心の発達の特長家として、乳児の声やしぐさで現在の状況を把握し、子どもたちの「今」を伝えてくれます。この声なき声を聞くことが、保育には大変ありがたいものです。

乳児は伝える手段が少ないだけで、何もわからない・考えていないわけではありません。ひょっとすると大人以上に感じ・考えているのかもしれませんが。なぜかという、生まれたばかりで何も知らないのですから不安と恐怖でいっぱいです。近くにいる優しい存在＝保護者だけを頼りに生き残ることに必死です。

例えば「泣く」という動作は「お腹がすいた」「眠い」「(おむつが汚れて)気持ち悪い」「なんとなく不安」などの意思を大人に伝える手段です。伝えようという動作があるということは、当然意思が存在します。その意志を「無視する大人」と「理解してくれようとする大人」がいた時、どちらをより信頼するでしょうか？

乳児は「自己肯定感」という、自分は生きていていいのだ、という生存の基本的感覚を得る時期ということを考えて時、この自分の意思を理解しようとしてくれる大人の存在は大きな助けになります。

今井保育園では保育者は子どもの行なうことを「善く観る」ようにしよう、と言っております。これは「子どもの行動を善いことをしようとしていこうと観察しよう」という意味があります。

これが子どもの育つ力を守り、自己肯定感を育む環境を作ることにつながっていくよう、考えてまいります。

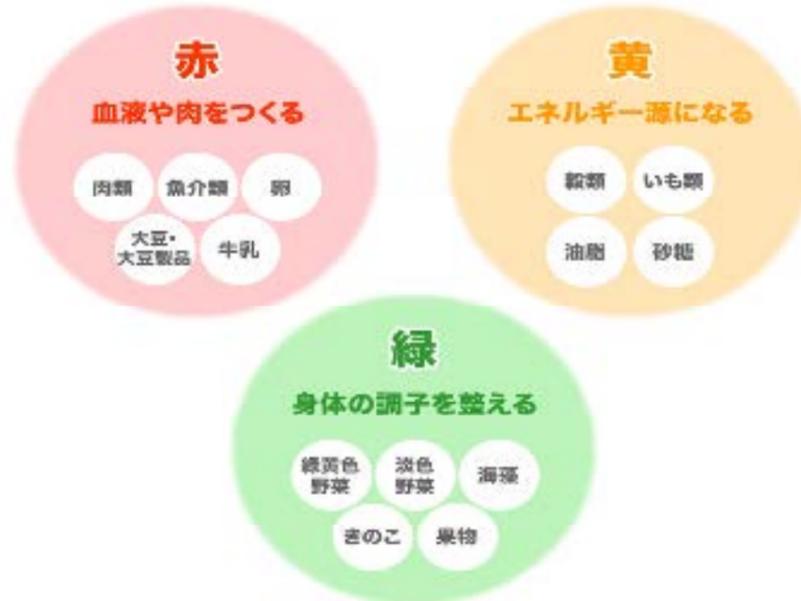
園長 橋本貴志



## 今井保育園 栄養士より ワンポイントコーナー

### 3色食品群 黄・赤・緑

食品に含まれる栄養素を黄・赤・緑で分けたものを3色食品群といたします。黄は穀類・いも類などのエネルギーとなる食品、赤は魚や肉・豆・牛乳などの体をつくるもとになる食品、緑は野菜や果物などの体の調子を整える食品になります。バランスよく黄・赤・緑を取り入れたメニューにしましょうね。



・・保育園で使う主な食材(参考)・・

<黄>米・麵・パン・小麦粉・砂糖・油・いも類・バター・コーン

<赤>牛乳・卵・豆腐・ヨーグルト・チーズ・ウインナー・ベーコン  
ハム・鶏肉・豚肉

<緑>人参・玉葱・きゃべつ・ほうれん草・葱・グリーンピース  
ミニトマト・レーズン・胡瓜・にら・ブロッコリー・アスパラガス  
若布・ひじき・バナナ・いちご・オレンジ・キウイフルーツ

## 今井保育園 子育てひろば『ななくに』

【利用日】月～金曜日の毎日(祝日を除く)(予約なしです。直接お越し下さい。)

【時間】9:00～11:00 14:30～15:30

【会場】保育園の園庭・保育室 【対象】乳幼児と保護者

★育児相談も随時受けております。

【お問い合わせ】今井保育園

電話:0428(31)5856

FAX:0428(31)6665



## 5月の行事予定

★10日(火) はなまつり

★26日(木) 誕生会

【時間】9:30～

★31日(火) 歯磨き指導

【時間】10:00～



★月曜日から金曜日まで

予約なしで、保育園の遊びや行事等にご参加できます。

(※詳細は、下記をご覧ください。)

## 6月の行事予定

♪ 23日(木) 誕生会

♪ 28日(火) プール開き



## 吉田俊道先生ご講演

(NPO法人大地といのちの会代表)

【期日】28年6月9日(木)

【時間】午後1時～2時30分【会場】ホール

【対象】保護者

今年も吉田先生をお招きして、当園で取り入れている調理方法(ベジブロススープやあごだし使用等)や菌ちゃん野菜について等、食育の話を聞かせて下さいます。講演中、必要な場合はお子さまの保育を致します。ぜひ、お越しください。 : : : ご参加、お待ちしております! : : :

## 絵本・紙芝居の貸し出し利用について

本の読み聞かせはお子さまの感性を豊かに育みます。どうぞご利用下さい。

★場所 園ホール後方

★貸し出し期間 2泊3日

(貸し出し期間をお守り下さい。)

★貸し出しノートに記入して下さい。

☆ 図書コーナーより 新刊本のお知らせ ☆

『やまなしもぎ』

『ちからたろう』

『おだんごぱん』

