



## 3月の行事予定

- 3日(木) 誕生会 【時間】9:30~ 【会場】保育室  
出し物は観劇 です。(劇団 まるの人形劇)
- 25日(金) 年長児とのおわかれ会 【時間】9:30~ 【会場】ホール

## 4月の行事予定

- ・ 21日(木) 誕生会

### 【 園長コラム 】「イヤイヤ期」は「やらせてまかせて期」

今年度のおゆうぎ会も、大変盛況の中、終わることができました。

私個人のことですが、1月末に左耳を中心に帯状疱疹となっしまい、症状が進む中で後遺症である左顔面神経の麻痺も発症してしまいました。医師からは安静にするよう指示され、おゆうぎ会当日もそうですが、2月中も療養生活が続いております。職員達のバックアップもあり、園の運営には支障はございませんが、ご迷惑をお掛けしております。

さて、よく2才児になると「イヤイヤ期」とか「魔の2才」とか言いまして、様々悩まされる時期とされています。

この「イヤイヤ期」「魔の2才」という呼び方、どうも親の側から見た時の表現に片寄っていないか、と気になっています。

2才の子どもを観察していると、よく怒ったり、泣いたりしています。ただ怒り、泣いている、なんていうことはなく、必ずきっかけがあります。

そのきっかけというのが、「自分がやろうとしたことを大人が邪魔した(大人の目線:子どもがいたずらしようとしたのを阻止した)」とか「一所懸命にやっていることをやめさせられた(大人の目線:子どもがいたずらしているのをやめさせた)」「嫌なことをされた(大人の目線:オムツを替えるなど、やらなければいけないことをやった)」というものが大部分です。

大人が「いたずら」と受け取った子どもの行為は、彼らにしてみれば「一所懸命にやろうとしていること/やっていること」であり、なぜイヤがったり怒ったりするのかといえば、「大人が邪魔をする、嫌なことをする」から、と考えられます。

発達の観点からすると、2才ごろは自我を自分の外側に表現として見せるようになる頃と言われております。つまり大人が「イヤイヤ期」と思ってしまう時期は、自分のやりたいことや好みを周りの人に知らせられるようになる時期、と言えます。

達者におしゃべりができるのなら「ぼくにやらせて」「わたしにまかせて」と言いたいのではないのでしょうか。

そこで、これからは2才のこの時期を「やらせてまかせて期」と呼ぶ、とご提案いたします。これならポジティブなイメージを持って見られるのではないのでしょうか。

できる範囲でよろしいかと思しますので、子ども達の「やらせてまかせて」の気持ちを大切にいただけたらと存じます。

園長 橋本貴志

## 今井保育園 栄養士より ワンポイントコーナー

### 栄養素について



栄養素という言葉は、よく耳にしますが、知っているようで知らない奥が深いものです。

今回は栄養素について説明します。

そもそも栄養とは、栄養のために摂取する物質を要素として指す言葉です。

炭水化物・脂質・蛋白質の3大栄養素のほかに、ミネラル・ビタミンを合わせて5大栄養素と総称して

います。栄養素ごとに体の中での役割が異なるということがポイントです!!

炭水化物・脂質は『熱や力になる』

蛋白質は『血や肉になる』

ミネラル・ビタミンは『体の調子を整える』



わかりやすく車で例えると、ガソリンは『炭水化物・脂質』、車体は『タンパク質』、ミラーやシートベルト・ライトなどは『ミネラル・ビタミン』です。安全な運転をするためにはどの栄養素も必要不可欠です。

### 絵本・紙芝居の貸し出し利用について



本の読み聞かせはお子さまの感性を豊かに育みます。  
どうぞご利用下さい。  
★場所 園ホール後方  
★貸出し期間 2泊3日(貸し出し期間をお守り下さい。)  
★貸出しノートに記入して下さい。

### ☆ 図書コーナーより 新刊本のお知らせ ☆

- ・ おおかみと7ひきのこやぎ
- ・ したきりすずめ ・ きんのがちょう
- ・ おむすびころりん
- ・ どうぶつえんのどうぶつあんない
- ・ むしばミュージアムのぼうけん

## 今井保育園 子育てひろば 『ななくに』

【利用日】(予約なし) 月~金曜日の毎日(祝日を除く)

【時間】 9:00~11:00 14:30~15:30

【会場】保育園の園庭・保育室 【対象】乳幼児と保護者

☆育児相談も随時受けております。

【お問い合わせ】今井保育園 電話:0428(31)5856 FAX:0428(31)6665

