



ななくにだより

☆☆ 27年度 12月号 ☆☆☆

【園長コラム】「甘やかしと愛情」

子どもは甘やかしてはいけない、と厳しくしつけようとする反面、そんなに厳しくしなくてもいいのかも…と心が揺れる経験をされることはよくあるでしょう。どちらが正解、ということはないのですが、次のような話を耳にしました。

「甘やかし」と「愛情」の違いがわかりますか？

「甘やかし」とは、そのままの子どもを受け入れず、行動を指示するなど、親の都合がいい結果を手に入れるための関わり方です。では「愛情」とは何かと言えば、子どもに進む方向を指示しない、子どもに任せて見守る姿勢を取る関わり方です。(医師・臨床心理士 田中茂樹さんの講演より)

野菜を食べない子どもに「野菜を食べたら強い体になるよ!」と促すのは、野菜を食べてくれれば親である自分が安心するから、という理由はないでしょうか。失敗して子どもが傷つくのがかわいそうだから…と言って手伝ってしまう、というのも、本当のところ、子どもが傷つくところを見たくないから、という親の都合なのではないでしょうか。

野菜を食べられないのであれば、食べられるようになるまで見守る。たくさん食べなくても、ほんの針の先ほどの量でも子供の意志で食べられたらよしとする。失敗してもいいから、子どもがチャレンジしたいと思いつける限り何度でも失敗させる。子どもが満足すれば、それでよしとする。

知らないまま、できないままで「いさせてあげる」ことも、子どもからすれば「余計な口出しをされたい」という好ましい状況を作り出します。その上で何度失敗してもいいんだよ、と見守っていれば、子どもは「やればできるんだ」という感覚(自己実現感)を得ることができるようになります。そして何より、親は自分を信頼してくれているんだ、という感覚(自己肯定感)を育てることになります。

でもそれでは自分勝手な子どもに育つのでは？

という疑問が起きるのではないでしょう。その心配はあたらな、と先述の田中茂樹さんは言われます。自己肯定感を持ち、また自己実現感を持つ子どもが自分勝手な行動を取って困らせるような行動をとるか、想像できますでしょうか。

私たち大人に最も必要なことは、子どもを信頼すること、なのでしょう。

園長 橋本貴志

12月の行事予定

14日(月) つくってあそぼう

【時間】10:00~ 【会場】はなのへや
かわいいクリスマスグッズを作ってみませんか?

17日(木) 誕生会 【時間】9:30~ 【会場】園ホール
園庭でサーキットゲームを楽しみます。
誕生月のお友だちは保育園園児と一緒に祝いします。

24日(水) クリスマス会
【時間】9:30~ 【会場】園ホール
サンタさん、きてくれますように!
出し物は職員による劇とベル演奏です。

☆12月29日(日)~1月3日(日)まで休園致します☆



1月の行事予定

8日(金) 新年お楽しみ会(観劇:劇団風の子)

14日(木) つくってあそぼう

22日(木) 誕生会



育児講座『交通安全教室』

【日 時】27年12月9日(水) 10時~
【講 師】交通安全協会女性部 青梅警察の方
【時 間】10:00~11:00 【会場】今井保育園ホール

絵本・紙芝居の貸し出し利用について

本の読み聞かせはお子さまの感性を豊かに育みます。どうぞご利用下さい。

- ◆ 場所園ホール後方
- ◆ 貸出し期間 2泊3日
(貸し出し期間をお守り下さい。)
- ◆ 貸出しノートに記入して下さい。

☆ 図書コーナーより 新刊本のお知らせ ☆

『そんごくうだいかつやく』
出版社: 童心社 作者: 呉 承恩
『あかずきんちゃん』
出版社: 童心社 作者: グリム
『ジャックとまめのき』
出版社: 童心社 イギリス民話



今井保育園 栄養士より ワンポイントコーナー

■ 12月22日は、朔旦冬至です! ■

12月22日は「冬至」。1年の中で一番昼が短く夜が長い日です。でも今年は、毎年おとずれる冬至とは違う「朔旦冬至(さくたんとうじ)」。19年に一度しかない、めずらしくて、おめでたい日です。一体「朔旦冬至」とはどんな日なのでしょう?

朔旦冬至の「朔」は「新月」を意味し、「旦」は「日の出」、太陽が登ってくる時を意味します。

「冬至」は1年の中で一番昼が短い日です。太陽が貴重な光源であり熱源でもあった頃、昼が短くなり「太陽の力が弱まっていく様子」を見ることは、人々にとって恐怖でした。しかし冬至を境に、昼はまたどんどん長くなっていきます。昔の人はそれを見て、冬至を「太陽の力が復活する日」として祝福していたのです。

★ 風邪を予防しよう! ★

日に日に寒さが厳しくなり、空気が乾燥する冬は、風邪のウイルスが猛威をふるう季節。風邪をひくとビタミンを多く消耗します。ビタミンの多い野菜をしっかりと、風邪を予防しましょう!

白菜・・・ビタミンAが多く、粘膜を丈夫にします。



柚子・・・ビタミンCが多く、ウイルスへの抵抗を強めます。

若布・・・体の粘膜を丈夫にし、ヨードが含まれるので体をあたためます。



トマト・・・ビタミンAやCが多目や喉の粘膜を保護し、肌荒れ、視力を回復します。



今井保育園子育てひろば

『ななくに』

【利用日】(予約なし)
月~金曜日の毎日(祝日を除く)
【時間】 9:00~11:00
14:30~15:30

【会場】保育園の園庭・保育室
【対象】乳幼児と保護者
☆育児相談も随時受けております。

【お問い合わせ】今井保育園
電話:0428(31)5856
FAX:0428(31)6665

