



## 11月の行事予定

10日(火) つくってあそぼう  
【時間】10:00～【会場】はなのへや  
★かんたんでおもしろい制作を一緒につくって楽しみましょう!



26日(木) 誕生会【時間】9:30～【会場】ホール  
【出し物】めくってカードゲーム  
★誕生月のお友だちは保育園園児と一緒に祝いをお願いします。

## 12月の行事予定

- \* 8日(火) もちつき
- \* 9日(水) 交通安全教室
- \* 14日(月) つくってあそぼう
- \* 17日(木) 誕生会
- \* 24日(木) クリスマス会



### 育児講座『交通安全教室』

【日時】27年12月9日(水) 10時～  
【講師】交通安全協会婦人部 青梅警察の方  
【会場】今井保育園ホール



### 絵本・紙芝居の貸し出し利用について

読み聞かせはお子さまの感性を豊かに育みます。どうぞご利用下さい。

- ◆ 場所園ホール後方
- ◆ 貸し出し期間2泊3日

✿ 図書コーナーより 新紙芝居のお知らせ

『おやゆびひめ』  
『はだかのおうさま』  
出版社：童心社 作者：アンデルセン  
『ヘンゼルとグレーテル』  
出版社：童心社 作者：グリム



## 今井保育園子育てひろば 『ななくに』

【利用日】(予約なし)  
月～金曜日の毎日(祝日を除く)  
【時間】 9:00～11:00  
14:30～15:30

【会場】保育園の園庭・保育室  
【対象】乳幼児と保護者  
★育児相談も随時受けております。

【お問い合わせ】今井保育園  
電話:0428(31)5856  
FAX:0428(31)6665



# ななくにだより

☆☆ 27年度 11月号 ☆☆☆

### 【園長コラム】 「子どもが集中するとき」

今月は運動会でした。雨天の時は今井小学校の体育館で、と決めておりましたが、まさかその最初の年に雨天プログラムでの開催となるとは、正直いささか驚きました。園児や保護者の皆さまにも少し残念な様子が見られましたが、終わってみるとグラウンドで行なうのと遜色ない内容となりました。保護者さまからの声援もさることながら、園児の成長を感じさせる様子によるものと、感謝申し上げます。

0～2歳児の皆さんは参加できず残念でありましたが、また来年、より大きくなった姿を楽しみにしたいと思います。

最近、園ではKAPLA(カプラ)という積み木を導入しました。積み木というと四角・三角・円筒形など様々な形をしているものを想像しますが、KAPLAの形は1種類のみ。平たい板だけの積み木です。これが1箱に1000ピース、全部で6箱ありますので、6000ピースの積み木がやってきました。

この単なる平たい板が、実に様々な造形を作り出します。時間が何年たっても積み木がゆがまず、しっかりと積み上げることができるので、かなり大きな構造物を作ることができます。また白木のままなので木が持つ手触りや香りを感じることができ、持つだけでも色々な想像をかき立てる魅力があります。

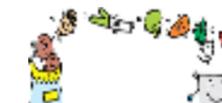
予想した通り、子ども達は夢中になって遊んでくれています。夢中になっている時、脳と手がまるで一体になったように動き、外部からの情報が入りにくくなります。スポーツ選手が言う「ゾーン」に入った、と言えるでしょう。絵本を読む、砂場で遊ぶ、水遊びをするなど、集中する環境があれば、子どもはこの状態にいつでもどこでも入りこみます。大人が声掛けを行なっても反応を示さないのは無視しているのではなく、ゾーンに入りこむほど集中しているのです。

集中できるということは成長・発達に大変重要で、自分で考え、発想する上で大切な抽象的概念がこの間に育ちます。絵本や粘土、積み木など、子どもが自分のペースで体験できるもので集中することで、効果が現れやすくなります。

お子さまが遊びに夢中で呼びかけても応じない時、どのような表情で、何をつぶやいているか、ご観察いただくと、きっと楽しい発見があるのではないかと思います。

園長 橋本貴志

### 今井保育園 栄養士より ワンポイントコーナー



だんだん秋も深まり、木々の葉が色づき始め、肌寒い日が増えてきました。これからは温かいものと冬野菜のおいしい季節です。体の温まる野菜(根菜類)を食べて、睡眠を十分にとり寒さに負けない体で、これから迎える寒い冬を乗り切りましょう。

#### 丈夫な体づくりのため、野菜を沢山食べましょう



寒い時期にお勧めなのは、『鍋』です。お肉、お魚なんでも合いますし、野菜も沢山食べられるのは良いですね。家族団らんで鍋を囲んでみてはいかがでしょうか。



#### 【一日の野菜摂取目標量】

- ・3～5歳までのお子様は一日当たり250gの野菜を食べましょう。
- ・大人は一日当たり350gの野菜を食べましょう。



(生野菜ですと両手いっぱいに入る位で100gです。三食両手いっぱいの野菜を食べましょう。加熱してある野菜は「かさ」が減るので片手いっぱい100gです。)

毎日摂取するのが困難なら、できる範囲で大丈夫です。まずは一日を通して野菜の小鉢を一つ増やしてみましょう。



秋の自然の恵みにありがとう!