

# ななくにだより



## 【園長コラム】 「大人への信頼感」

いよいよ合同運動会の日が迫ってまいりました。今年から日程を土曜日とさせていただき、雨天時は会場を今井小学校の体育館に移して実施させていただきます。様々なご意見をうかがい、子ども達の育ちをより良いものにするため、無い知恵を絞っての変更となりました。例年同様、お子様の成長を感じ取れる日となるよう、職員一同準備を進めております。

さて今回は、園であったエピソードをお話したいと思います。

ある日の朝、保護者様とお話しているところへ、お子さんが近づいてきて、「ママ、タッチ！」と言って手と手をパチン！とさせて行きました。

いつまでも甘えんぼで、と仰っておられました。私は、今しかないですからね、とよくある受け答えをしました。

すると、「今朝下の子をギュッと抱きしめた後、上の子（先ほどのお子様）にも抱っこさせて、と言ったら、ヤダ！って逃げられたんです」とエピソードをお話してくださいました。

私は、ひょっとして、と前置きして、「さっきのタッチは、朝ママに悪い事したかな、と認めてごめんねのつもりでしたのかもしれないね。タッチできたことでママとの愛情の確認ができて満足してるかも」と申し上げました。

あー、そうかもしれません！と笑顔でご出勤されました。

子どもにとって、毎日は失敗の連続です。失敗は成長するために必要なこと。むしろ失敗することで、自分で成功・達成への筋道を探していけるようになります。

しかし大人同様、失敗はやっぱりくやしいものです。まったく気にしていない様子の子でも、実は内面で様々な葛藤をしています。その葛藤をポジティブなものに変えてくれるのが「大人からの安心できる関わり」です。

失敗した子への「くやしいね」「またやってみる？」等の思いを受け止めてくれる関わりは、失敗へのネガティブな感情を薄れさせ、挑戦させる気持ちをサポートするものになります。

前述のエピソードのお子様は、きっと朝から冷たくしてしまったこと（失敗）を後悔して悩んでいたのではないのでしょうか。しかし保護者様の関わりで、その後悔を受け止めることができるようになったのではないのでしょうか。

こういった何気ないやり取りの中でお子様は大人への信頼感を高めていきます。

他者への信頼感を高く持っている人は幸福感も高いと言われています。子どもには幸せな人生を送って欲しい、という当たり前の親心からすれば、他者への信頼感とは大人から渡せる最高のギフトかもしれません。

園長 橋本貴志

## 10月の行事予定

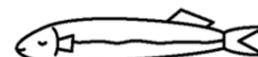
- ♪ 17日（土） 合同運動会（会場：今井総合運動広場）  
（雨天時：今井小学校体育館）
  - ♪ 29日（木） 誕生会 9:30～
- ★月曜日から金曜日まで予約なしで、保育園の遊びや行事等にご参加できます。（※詳細は、下記をご覧ください。）



## 今井保育園 栄養士より ワンポイントコーナー



### 食欲の秋です



実りの秋、味覚の秋がやってきました。秋の味覚としては、リンゴ、ズドウ、サンマ、秋ナスなどがあります。「秋ナスは嫁に食わずなという故事・ことわざがあります。ナスの中でも秋ナスが一番おいしいので、姑が嫁に食べさせないといった内容ですが、このような話を交えながら子どもの興味を引いて、秋の味覚を楽しみましょう。

ごはんのことは、お米  
お米のことは、たんぼのイネ

### 稲作の歴史

約2500年前の縄文時代後期に、稲は大陸から日本へもたらされました。稲作はやがて、狩りや漁、採集に代わって、食料生産手段の主役になります。ここから定住生活が始まり、日本独特の風土と文化が生まれました。

### 「ごはんを食べてきた」日本の食文化

日本では、昔からたんぼを耕して、イネを育ててきました。稲作は自然の力にその実りが大きく左右されますから、祖先の霊をたんぼの神さまとして信仰するようになったのは、しぜんの流れと言えます。たんぼ・イネにまつわる伝統行事やお祭りは、今も各地でたくさん伝えられています。イネから作られる「ごはん」は、日本の古くからの食文化なのですね。

## おしらせ

## 11月の行事予定

- \* 10日（火） 育児講座「つくってあそぼう」
- \* 26日（木） 誕生会

## 10月17日の運動会、遊びに来てね!

★おみやげひろい（未就学児の種目・午前）にご参加できます！  
※雨天の場合は、会場は今井小学校体育館です。プログラム変更となりますので、おみやげひろいの種目は行われませんが、運動会には自由参加できますので、ぜひお越しください。（詳細については保育園にまでお問い合わせください。）

## 絵本・紙芝居の貸し出し利用について

本の読み聞かせはお子さまの感性を豊かに育みます。どうぞご利用下さい。

- ★場所 園ホール後方
- ★貸出し期間 2泊3日  
（貸し出し期間をお守り下さい。）
- ★貸出しノートに記入して下さい。

## ☆ 図書コーナーより 新刊本のお知らせ ☆

『ハナさんのあかいぬ』  
出版社：福音館 作者：なとりちづ  
『ごはんちゃわん（いっしょにごはん）』  
出版社：ごはんミュージアム  
作者：ほりゆーすけ



## 今井保育園 子育てひろば

### 『ななくに』

- 【利用日】（予約なし）  
月～金曜日の毎日（祝日を除く）
- 【時間】 9:00～11:00  
14:30～15:30
- 【会場】 保育園の園庭・保育室
- 【対象】 乳幼児と保護者
- ☆ 育児相談も随時受けております。
- 【お問い合わせ】 今井保育園  
電話：0428(31)5856  
FAX：0428(31)5555

