

ななくにだより



【園長コラム】「宝石の時間」

立秋が過ぎても暑い日が続きましたが、やっと秋を感じる気候となってまいりました。と言っても、暑さ寒さも彼岸まで、と申します。9月の下旬までは気候が安定しないので、子ども達も鼻風邪程度はひきやすくなります。体調管理には十分気をつけていきたいところです。

さて、今井保育園では「見守る保育」を行なっています。これは「子どもには自分で育つ力がある。それを邪魔したり機会を奪ったりすることがあってはならない」という考えのもと、子ども自身がそれぞれ集中できることを発見し、あるいは疑問を見つけ、自分で考えたり挑戦できる環境を用意し、保育していくというものです。

とは言え、ある日突然、発見したり挑戦できる子になるわけではありません。それには「自己肯定感（自分は生きていいんだという実感）」と「自己実現感（自分は努力して目的を達成できるのだという実感）」が必要になります。自己肯定感とは0～2才、自己実現感とは3～5才に作られると言われておりますから、この年齢の間にどのような体験をするかで、実感を獲得できるかが決まってくる。特に大人との関わり方が大きな影響を及ぼします。

「そんなこと言われてもどうすればいいかわからない」と思われるでしょう。実は大人が子どもに対して、考える時の出発点を少し変えるだけで、自然と自己肯定感も自己実現感も育む環境を準備できます。

その出発点とは、「子どもの行動を正しいものとしてとらえる」という考え方です。「子どもはイタズラをするもの、未熟なもの」と考えていると、その行動はムダなものばかりで時間と労力を取られるばかりのくだらないもの、ということになってしまいます。しかし「イタズラ」とされるものは、子どもにとって様々な実験である、と考えるとどうでしょうか？

「積み木を投げる」行為は「飛んでいく積み木の観察」や「落ちた時になる音の実験」かもしれません。「水を出しっぱなしにして、バケツからあふれさせている」のは、「水がバケツからこぼれ落ちていく時の規則性を観察」しているのかもしれない。

まだ首がすわらない赤ちゃんが、手足を口でなめることがあります。これは「口で自分の体の形を知ろうとしている」「足をなめる体勢をとることで、座る時の足の形を練習している」等の説があるそうです。きたないからやめてほしいな、というのは大人の理屈。自分を知らうとする機会、あるいは座る練習となれば、むしろ積極的にやって欲しいと思うのではないのでしょうか。

自分を肯定的にとらえてくれる大人に囲まれている子どもは、その後挑戦することに恐れが少なくなります。挑戦の結果、嫌な結果（失敗、ケガ、望ましくない結論）になったとしても、肯定的にとらえて再挑戦できるようになります。

自己肯定感・自己実現感を得られる0～6才の期間はその貴重性から「宝石の時間」と言っても言い過ぎではありません。保育園もその時間を大切にしようと考え続けておりますが、やはり保護者の方ほど子どもにとって大きな影響をもたらす存在はありません。

しかりたい気持ちに少し待ったをかけて、見守っていただければ幸いです。

園長 橋本貴志

9月の行事予定

一緒に楽しみましょう！

♪ 24日(木) 9:30 ~

☆ 誕生会



★月曜日から金曜日まで予約なしで、保育園の遊びや行事等にご参加できます。
(※詳細は、下記をご覧ください。)

10月の行事予定

- ・17日(土) 合同運動会 (会場：今井総合運動広場)
- ・29日(木) 9:30~ 誕生会

10月17日の運動会、遊びに来てね！

★おみやげひろい（未就学児の種目・午前）にご参加できます！
※雨天の場合は、今井小学校体育館で行いますが、プログラムが変更となりますことをご了承下さい。



今井保育園 栄養士より ワンポイントコーナー

9月1日は、防災の日です！

地震や台風の災害に備えて、避難経路の確認や備蓄する食品などの点検をしましょう。乾パンなどの硬いものは子どもには食べづらいため、アルファ米や缶に入ったパンなど食べやすい保存食を選びましょう。

・・・【食料備蓄のポイント】・・・

《飲料水の備蓄》

1日に必要な飲料水を目安

大人 3ℓ

乳児 1.5ℓ

最低限に必要な生活用水を目安

一日 6ℓ(給水を受けるためのポリタンク等)

《自炊の為の準備》

・カセットコンロ

・予備のボンベ

・ラップ(皿に敷く)

・ウエットティッシュ等…



折角備蓄した非常食を防災袋に入れっぱなしにしておいたら災害時に賞味期限が切れてしまって食べられなかったことが多いようです。そんな時、**ローリングストック法**があります。特別な保存食を用意するのではなく、普段の生活の中で無駄のない備蓄ができます。

① ストック可能な食材を普段買う2倍の量で購入します。

② 古いものから順に使っていき、半分使ったら使った分と同じ量購入します。

賞味期限内に消費可能な食料品が余分にある状態を保ちます。

『新米の季節です』

日本人の主食、お米が収穫の時期を迎えます。お米は私たちのエネルギー源となり、タンパク質・ビタミン・ミネラルも豊富な栄養満点の食材です。秋の味覚とあわせておいしい新米を味わいましょう。



絵本・紙芝居の貸し出し利用について

本の読み聞かせはお子さまの感性を豊かに育みます。どうぞご利用下さい。

- ★場所 園ホール後方
- ★貸出し期間 2泊3日 (貸し出し期間をお守り下さい。)
- ★貸出しノートに記入して下さい。



☆ 図書コーナーより 新刊本のお知らせ ☆

- 『はやくかえってこないかな』
作者：すすき ながこ 出版社：福音館
- 『はずかしがりやのおつきさん』
作者：スズキ コージ 出版社：福音館



今井保育園 子育てひろば

『ななくに』

【利用日】(予約なし)
月～金曜日の毎日(祝日を除く)

【時間】 9:00～11:00

14:30～15:30

【会場】保育園の園庭・保育室

【対象】乳幼児と保護者

★育児相談も随時受けております。

【お問い合わせ】今井保育園

電話：0428(31)5856

FAX：0428(31)6665

