

ななくにだより



【園長コラム】「園内研修」

今井保育園では「園内研修」と称して、職員全員がより良い保育が実践できるよう、勉強会を行なっています。

昨年度は玉川大学教授・大豆生田啓友先生（NHK「すくすく子育て」でお馴染み）や小田原短期大学学長・小沼肇（はじめ）先生、埼玉県で最初の認定こども園「こどものもり」園長・若盛正城（まさしろ）先生、長崎県佐世保市のNPO 法人大地といのちの会代表理事・吉田俊道先生などから、保育の実際に役立つお話をうかがう勉強会をしました。

今年度に入っては日の出町のさくらぎ保育園副園長・宮林佳子先生から絵画活動について（最近、お子様の絵が変わってきたと思いませんか…？）をご指導いただきつつも、保育以外の世界にも目を向けようと、人権についての研修を受けています。

「世界の目が、暴君の手を止める」をスローガンに、世界中で人権侵害を監視する活動がされている『ヒューマン・ライツ・ウォッチ』という団体があります。その東京オフィスの方に来ていただき、世界中で行われている人権侵害、特に子どもに関する侵害を中心にお話をうかがいました。人権侵害というと遠い場所で行われていること、と思いがちですが、この世界で起きている現実であることは間違いありません。タイやインドなど複数の国で学校が軍に占拠され、学ぶ機会を失っている子ども達がいる、またアメリカではタバコの葉の農場で働く10代の子ども達に深刻な健康被害が出ている、などのお話を聞くと、国ごとに子どもを取り巻く状況には問題があり、日本も例外ではない、とのことでした。

またLGBT（エルジービーティ・性的マイノリティの総称）を広く知ってもらうための活動をしている『NPO法人 ReBit（リビット）』からも副代表理事の方に来ていただきました。全人口に対して7.6%いると言われるLGBT（13人に1人。40名のクラスなら3名はいる計算）は、少数派ではあるものの、決して変わった存在ではありません。LGBT自認者（自分をLGBTと認識している方）本人からのお話は、私たちと同じ日常を送っているごく普通で身近な存在であり、この世界で一緒に生きる仲間なのだ、という認識を得られるものでした。

人権とは、人間一人ひとりが生まれながらに持つ、その人らしく生きる権利です。この基本的な権利をお互いに認めることで人は更に大きく発展できると考えられます。子ども達の育つ力と権利を大切にしたい、との思いを新たにす研修でした。

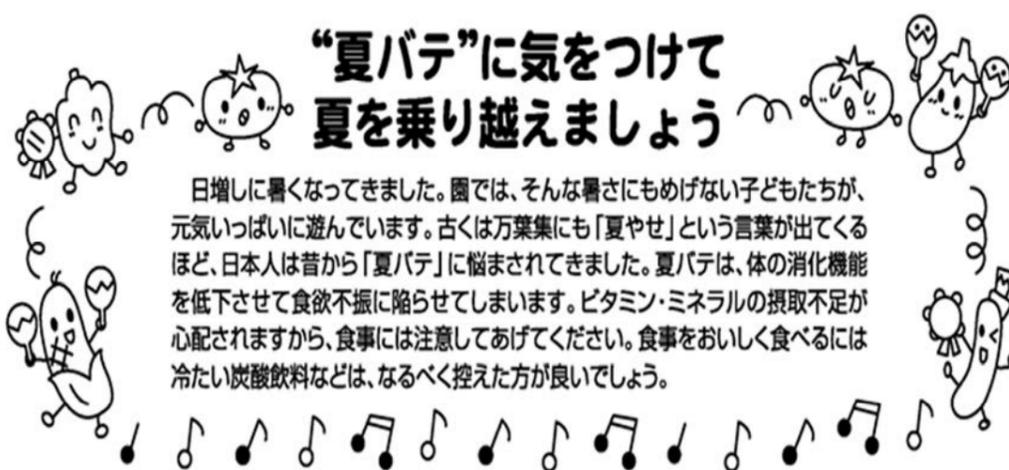
（ここまで書いてたところで、アメリカ合衆国の最高連邦裁判所が同性婚を全州で認めるとの判断を出したとのニュースを目にしました。こうやって世界が変わっていくんですね。）

園長 橋本貴志



今井保育園 栄養士より ワンポイントコーナー

“夏バテ”に気をつけて 夏を乗り越えましょう



日増しに暑くなってきました。園では、そんな暑さにもめげない子どもたちが、元気いっぱい遊んでいます。古くは万葉集にも「夏やせ」という言葉が出てくるほど、日本人は昔から「夏バテ」に悩まされてきました。夏バテは、体の消化機能を低下させて食欲不振に陥らせてしまいます。ビタミン・ミネラルの摂取不足が心配されますから、食事には注意してあげてください。食事をおいしく食べるには冷たい炭酸飲料などは、なるべく控えた方が良いでしょう。

夏野菜を食べよう！



夏が旬の野菜には、トマトやきゅうり、ピーマン、なす、とうもろこし、枝豆、オクラなどがあります。旬の野菜は栄養価が高く、ビタミンが豊富です。

また、水分が多く含まれているので食事からも水分補給ができます。

食べられる作物の栽培から学べること



作物の栽培活動は、種や苗を植えたり、水やりなどの世話をする経験を通して、作物の成育の様子を知ることができます。そして、その作物を収穫して食べることで、食べ物のもとが生き物であることや自然と食事はつながっていることに気づききっかけとなります。

保育園ではきゅうり・ナス・ミニトマト・枝豆・スイカなどの夏野菜を育てています。その他にも南瓜やじゃが芋なども育てています。

ご家庭でも、子どもたちの食べ物に対する興味関心がより深まるように、食事の際に作物栽培の様子などを話題にあげてみませんか。

今井保育園 子育てひろば『ななくに』

【利用日】 月～金曜日の毎日（祝日を除く）（予約なしです。直接お越し下さい。）

【時間】 9:00～11:00 14:30～15:30

【会場】 保育園の園庭・保育室 【対象】 乳幼児と保護者

★育児相談も随時受けております。

【お問い合わせ】 今井保育園 電話：0428(31)5856

FAX:0428(31)6665



7月の行事予定

- ♪ ～7日(火)まで 七夕の期間
 - ♪ 16日(木) 9:30 ～ なつまつり
 - ♪ 23日(木) 9:30 ～ 誕生会
- ☆誕生会では買い物ごっこをします。
一緒に楽しみましょう。



★月曜日から金曜日まで
予約なしで、保育園の遊びや
行事等にご参加できます。

8月の行事予定

- 27日(木) 9:30～
- ・誕生会



★水遊びに参加できます！★

伸び伸びと解放感を全身で楽しめる夏ならではの遊び…水遊び！水鉄砲やシャワーカーテン、水中輪投げ等を一緒に楽しみながら、水の感触、心地良さや面白さをたっぷり味わいましょう。

申し訳ございませんが、プールは不可とさせていただきます。ご了承下さい。

- ◆ 水遊び用の用品をご持参下さい。
(着替え・バスタオル・水着等)

絵本・紙芝居の貸し出し利用について

本の読み聞かせはお子さまの感性を豊かに育みます。どうぞご利用下さい。

- ★場所 園ホール後方
- ★貸出し期間 2泊3日
(貸し出し期間をお守り下さい。)
- ★貸出しノートに記入して下さい。

☆図書コーナーより 新刊本のお知らせ☆

- 『さかだちきつね』
- 出版社：福音館 作者：楳 ひろし
- 『バムとケロのそらのたび』
- 出版社：文溪堂 作者：島田 ゆか

