

# ななくにだより



## 【園長コラム】

新しい年度となって、あっという間に1ヶ月がたちました。

最初の頃は大きな泣き声が聞こえてきましたが、それもだんだんと小さくなっています。泣き声が小さくなるということは不安を感じている子が少なくなっている証拠です。であらためて子ども達の順応性の高さに驚かされます。

慣れない環境の中、不安と緊張でどうなるのか心配、というのは大人よりも子どものほうが一層強く感じます。まだ言葉がうまく出ない乳児はもちろん、流ちょうにお話ができるような幼児であっても、それは同じです。むしろ自分の不安を訴える方法が泣くことしかないのですから、大人に比べてずいぶん不便なものでしょう。不便以上に「泣く＝生存の危機を感じている」と訴えているわけで、必死さが違います。「泣かないの！」なんて言ったところであまり意味がありません。なにしろ危機を感じているのですから。

とは言え大人も指をくわえてみているだけではありません。不安をぬぐいさろうと色々手を尽くすのですが、なかなか泣き止みません。子どもは9才ごろから大人と同じ理屈で考え始めると言われます。裏返せば、9才前の子どもは大人と違う理屈で考えていると言えます。大人が大人の理屈で何度も言い聞かせても、子どもは自分の理屈に合わなければ不安を持ち続けます。大人はここを理解して、彼らに寄り添う必要があるでしょう。

寄り添う、と言いましたが行なうことは単純です。泣いている子を抱っこしてあげる、気持ちを代弁する声掛けをする、少しでも興味を持ったものをすぐ渡してあげるなど、子どもが今感じている不安を代弁してあげる、さらに不安がなくなりつつあるときに現れてくる好奇心を安心するきっかけにする、といったものです。これによって不安は解決できるものではありませんが、その子の受けとめ方を変えることはできます。「不安じゃなくなったわけではないけど、今はこのおもちゃに興味があるぞ」といったように。

「子ども叱るな来た道だもの」という格言があります。すっかり忘れてますが、我々大人もかつては随分泣いて不安を訴えていた子どもだったので、今度はその不安を受けとめてあげたいですね。

園長 橋本貴志



## 今井保育園 栄養士より ワンポイントコーナー



### ～好き嫌いは 成長の証～



子どもは、食べ物との初めての出会いを繰り返しながら、色々な食べ物が食べられるようになっていきます。

今回は苦手な食べ物を食べやすくする工夫をご紹介しますと思います。

小さく切ってみましょう！  
ハートや星形などいつもと形を変えて楽しく

形を変えてみましょう！  
食べられるようになったら、徐々に大きく

「だし」を使いましょう！  
かつお節・昆布・煮干し・椎茸など

火を通してみましょう！  
煮る・ゆでる・焼く

味付けを変えてみましょう！  
ごま・カレー・ケチャップ・マヨネーズなど

旬のものを食べましょう！  
その時の 旬の食べ物はおいしいものです。

◆大切なのは、家族みんなで「おいしいね」と一緒に食べることですね。



## 今井保育園 子育てひろば『ななくに』

【利用日】月～金曜日の毎日(祝日を除く)(予約なしです。直接お越し下さい。)

【時間】9:00～11:00 14:30～15:30

【会場】保育園の園庭・保育室 【対象】乳幼児と保護者

★育児相談も随時受けております。

【お問い合わせ】今井保育園

電話:0428(31)5856

FAX:0428(31)6665



## 5月の行事予定

★ 8日(金) はなまつり

★ 28日(木) 誕生会

【時間】 9:30～

【会場】 園ホール



★月曜日から金曜日まで  
予約なしで、保育園の遊びや行事等にご参加できます。

## 6月の行事予定

♪ 1日(月) 歯磨き指導

♪ 25日(木) 誕生会

♪ 30日(火) プール開き



## 育児講座

### 吉田俊道先生ご講演

(NPO法人大地といのちの会代表)

【期日】6月11日(木)

【時間】午後1時～2時30分【会場】ホール

【対象】保護者

【講演】『土で変わった！これぞ究極の元気野菜、食で変わった！究極の元気っ子たち』

当園で取り入れている調理方法(ベジブロススープやあごだし使用等)や菌ちゃん野菜について等、食育の話を楽しく聞かせて下さい。講演中、必要な場合はお子さまの保育を致します。ぜひ、お越しください。

・・・ ご参加、お待ちしております!!・・・

## 絵本・紙芝居の貸し出し利用について

本の読み聞かせはお子さまの感性を豊かに育みます。どうぞご利用下さい。

★場所 園ホール後方

★貸出し期間 2泊3日

(貸し出し期間をお守り下さい。)

★貸出しノートに記入して下さい。

☆図書コーナーより 新刊本のお知らせ☆

『しあわせなおやゆびひめ』

出版社:世界文化社 作者:アンデルセン

『I SPY5 ミッケ!ファンタジー』

出版社:小学館 作者:ジーンマルゾーロ