

ななくにだより



27年度がスタートしました。今年度もよろしくお願ひ致します。

【園長コラム】

ご入園・ご進級、おめでとうございます。いよいよ、新しい年度が始まりました。園庭の桜はこの日に合わせたように満開となりました。偶然といえばそれまでですが、やはり幸先のよい始まりを予感させ、心が踊るような気持ちになります。

今井保育園では「子育て」を大切にしよう、と心がけています。そこには大人は子どもが育つのを待たなくてはならない、という思いを込めています。

桜をちょうどこの日に咲かせよう、と考えてもまず無理でしょう。それと同じことが子ども達にも言えると考えられるからです。

子ども達はそれぞれの丁度よいタイミングで成長しています。かつて早期教育が盛んに取り入れられた頃は、急かしたり鍛えたりすることで発達を促せると考えられていました。しかし今ではこのやり方はむしろ自信を失わせ、子ども達の活発な活動を妨げると考えられています。

人間は9才になる頃から物事に集中し、鍛えることで能力を伸ばせるようになるようです。現在では、小学校2年生くらいまで、興味の赴くまま、いっちょかみでも構わないので、体験する環境を用意してあげ、また何度でも繰り返してやらせてあげるよう心がけたほうが良い、とされています。その中からその子なりの夢中になる物事を見つけ出し、成長していきます。

この一年も子どもの成長に寄り添いながら、子育てを守るよう、全力で務めてまいります。

園長 橋本貴志

27年度もお子さまの健やかな育ちを願って、子育ての楽しさや成長の喜びを共感し合い、保護者の皆様の子育ての支えとなれますように努めていきたいと思ひます。ひろばで保護者方の子育ての輪を広げて頂けたらと思ひます。安心して、お子さまが遊べる場所です。保護者のみなさまも“ほっと、ひといき”つきませんか…。いまいほいくえんのお友だちと一緒にあそびましょう！ぜひ、『今井保育園◆ななくに』へお越し下さい。ご利用お待ちしております。

【今井保育園】



今井保育園 栄養士より ワンポイントコーナー

毎日朝ごはんを食べましょう！

～ 朝ごはんを食べると良いことがいっぱい～

わたしたちは、寝ている間もエネルギーを使っているため、朝起きた時はエネルギー不足の状態になっています。朝ごはんを食べることでエネルギーが補給されて、脳が目覚めています。また、寝ている間に下がっていた体温が上がって、活動しやすい状態になります。このように朝ごはんを食べることで、元気に活動できるようになります。

どんなものを食べれば良いでしょうか？

主菜
魚・肉・卵・豆・
豆製品を使った料理

副菜
野菜・きのこ・いも・
海藻などを使った料理

主食
ごはん・パン・麺など

汁物（飲み物）
みそ汁・スープ・牛乳など



エネルギーのもとになる炭水化物が多いごはんやパンなどを主食にします。それに体をつくるもとになるたんぱく質が多い魚や卵を使った料理、ビタミンや無機質、食物繊維が多い野菜などを使った料理、みそ汁やスープなどの汁物（飲み物）をそろえましょう。

ちょい足し朝ごはん！

味噌汁に卵と野菜



食パンにハムとトマト



今井保育園 子育てひろば『ななくに』

【利用日】月～金曜日の毎日(祝日を除く) (予約なしです。直接お越し下さい。)

【時間】9:00～11:00 14:30～15:30

【会場】保育園の園庭・保育室 【対象】乳幼児と保護者

☆育児相談も随時受けております。

【お問い合わせ】今井保育園 電話:0428(31)5856 FAX:0428(31)6665



4月の行事予定

★23日(木) 誕生会

【時間】9:30～

【会場】園ホール



★月曜日から金曜日まで
予約なしで、保育園の遊びや行事等にご参加できます。
(※詳細は、下記をご覧ください。)

5月の行事予定

♪ 8日(金) はなまつり

♪ 28日(木) 誕生会

絵本・紙芝居の貸し出し利用について

本の読み聞かせはお子さまの感性を豊かに育みます。どうぞご利用下さい。

★場所 園ホール後方
★貸出し期間 2泊3日
(貸し出し期間をお守り下さい。)
★貸出しノートに記入して下さい。

☆ 図書コーナーより 新刊本のお知らせ ☆

『グリーンマントのピーマンマン』

出版社：岩崎書店

作者：さくらともこ

『くんくんおいしいそう』

出版社：福音館書店

作者：あべちさと

