

ななくにだより



【園長コラム】 「子ども達を信じていくこと」

おゆうぎ会では、お子さまの成長を感じていただけましたでしょうか？

園児たちは自分たちで作った舞台を大変楽しめたようで、終わったあともしばらくは余韻にひたっている様子です。

そこで園児たちに聞いてみました。

「自分たちで色々考えてやったおゆうぎ会は楽しかった？」

答えはもちろん、イエスでした。

自分はどうしたいのか、お友達はどう考えているのか、話し合い、アイディアを出し合い、たまにはケンカすることもあるけど、そういったプロセスを「たのしい」と考えてくれたようです。

「小学生になると学校で勉強を教わります。でも、先生が教えてくれることだけでなく、自分たちで、どうしたらいいかな？ どうしてこうなるのかな？ って考えるのも、勉強なんです。学校の先生は親切ですから、皆さんが『どうしてなの？』と質問すれば、教えてくれます。だからどんどん、質問してみてください。

どう？ お勉強って楽しそうじゃない？」

子ども達は、ウンウン、とキラキラした目でうなずいてくれました。

子どもは色々なことを「なんで？なんで？」と好奇心いっぱいを感じています。0才の赤ちゃんでも、6才の年長さんでも同じで、この時期は8才まで続くと言われていきます。でもその好奇心は、わずかに土から出た新芽のようなもので、とても弱々しいものです。

我々大人たちはこの弱々しい芽を守らなくてはなりません。大人の一言（「なにやってるの」「今はそんなことしてる場合じゃないでしょ」あるいは「後でね」でも）で、簡単にしておれてしまいます。

自分で持った疑問を追求していく自由を許されている子どもは、好奇心のままに疑問を持ち、研究し、何度もつまずきながら答えを出したていきます。そのトライ&エラーの数が、その子の成長を助けてくれるようになります。

子ども達を信じていくことが、その子の育ちを守ることになりそうです。

今年度の園長コラムはこれで最後です。

来年度も子ども達の今と未来のため、保育園に何ができるのか考えながら、微力を尽くさせていただきます。

園長 橋本貴志



今井保育園 栄養士より ワンポイントコーナー

■ □ 気をつけたい7つの「こ」食 ～ ■ □

孤食

核家族化、生活のリズムの違いなど、独りで食事をしていることです。幼いころから孤食をしていると協調性が身に付かないといわれることもあります。

個食

家族が揃って食事をしているのに、各々が別々のものを食べていることです。食事は、味を共有することでコミュニケーションが生まれるのです。

固食

同じものばかり食べていることです。栄養バランスが崩れやすく、カロリーオーバーになり肥満の原因になります。

小食

食事の量が少ないことです。必要な栄養が不足しがちになり、抵抗力が落ちる、やる気がでないなどの症状がでることがあります。

粉食

麺類やパン・パスタなどの粉が原料のものばかり食べていることです。やわらかいものが多いので、咀嚼する力が弱くなるといわれています。

子食

子どもだけで食事をするということです。食事は子どもの心身ともに成長させるものです。一緒に食卓に座るだけでも違います。

濃食

濃い味付けのものを好んで食べていることです。塩分の過剰摂取、カロリーオーバー、味覚障害の原因にもなります。

*食事は大切な団らの時間でもあります。お腹も心も満たしてくれる食事が、本当の意味で「健康的」といわれます。大人だけではなく子どもも忙しい時代ですが、食事のスタイルを是非、見直してみてください。



今井保育園 子育てひろば 『ななくに』

【利用日】(予約なし) 月～金曜日の毎日(祝日を除く)

【時間】 9:00～11:00 14:30～15:30

【会場】保育園の園庭・保育室 【対象】乳幼児と保護者

☆育児相談も随時受けております。

【お問い合わせ】今井保育園

電話:0428(31)5856 FAX:0428(31)6665



3月の行事予定

4日(水) 音楽リズム

【時間】10:00～ 【会場】園ホール
みんなと一緒にリズム遊びを楽しみましょう！

6日(金) 誕生会

【時間】9:30～
【会場】年長組保育室・園ホール
出し物は 人形劇団:まるのおじさんによる”観劇”です。楽しい人形劇とマジックをみます！お猿のもんちゃんも遊びに来てくれますよ。見に来てね！誕生月のお友だちは保育園園児と一緒に祝いします。



16日(月) 幼年消防クラブ表彰式

【時間】9:30～ 【会場】園ホール
青梅消防署の方が来て下さいます。簡単なゲームや紙芝居の読み聞かせ等を交えながらわかりやすく“防災について”のお話をして下さいます。

4月の行事予定

♪ 23日(木) 誕生会



絵本・紙芝居の貸し出し利用について

本の読み聞かせはお子さまの感性を豊かに育みます。どうぞご利用下さい。

- ★場所 園ホール後方
- ★貸出し期間 2泊3日 (貸し出し期間をお守り下さい。)
- ★貸出しノートに記入して下さい。

☆ 図書コーナーより 新刊本のお知らせ ☆

『どのほんよもうかな？ 1・2年生』

出版社：国土社
作者：日本こどもの本研究会編

『のせてのせて100かいだてのバス』

出版社：福音館書店
作者：マイク・スミス

『うそうさぎ』

出版社：福音館書店
作者：たにがわこういち

『でんしゃがまいます』

出版社：福音館書店
作者：あきやまともこ

