

ななくにだより

★★★ 26年度 10月号 ★★★



【園長コラム】 「科学的思考のはじまり」

先月から食育の一環として、土作りを始めています。

この土作りは新鮮な野菜から出た野菜くずをちぎり、ポカシや米ぬか、黒土と混ぜるところから始まります。まもなく発酵が始まり、3日後、1週間後、2週間後と間隔をおいてかき混ぜることになります。

作業中に園児の皆さんが「一緒にやってもいい？」とお手伝いしてくれます。発酵している土の匂いを「お味噌みたいなおいだね」と表現したり、土の中に手を突っ込んで「あったかいね〜」「お野菜が小さくなってる」といろいろ気づいたことを教えてくれます。

続いて出る言葉が「なんで？」です。確かに土からお味噌みたいな匂いがするなんて、あったかいなんて不思議です。その度に「菌ちゃんがお野菜を食べるとこういう匂いがするんだよ」「菌ちゃんはお飯を食べると熱を出すんだよ。小さくなったのは菌ちゃんが食べているからだよ」と説明するのですが、それでも疑問はなくなりません。かき混ぜる度に野菜の姿が消え、土と区別がつかなくなってしまうのは理屈で理解している大人でも不思議な気持ちになりますので、子どもにとってはなおさらのようです。

じっと考えこむ様子に、言葉にはならないものの、さまざまな想像を広げているだろうと思われました。

最初の問いを発し、それをなんでなんだろう？ と考えるというのは、間違いなく科学的思考です。最初の問いを発見できるようになると、大人が何か教えようとするよりも速いスピードで学び始めます。大人の役割はこの最初の問いを見逃さず、自分で考えるよう仕向け、アシストすることにあります。

自分で考えるということには、試行錯誤、いらだち、解決の喜び…といった情緒がともないます。情緒が発達するとさらに疑問を発見し、試行錯誤し…という学びの機会を持てるようになります。

逆に正解や近道を大人が先回りして教えてしまうと情緒の発達が起こらず、ついには疑問や答えは大人が持っているものと思い、自分では考えることが苦手になってしまいます。

科学的思考のはじまりを大切に、情緒を育んでいけるよう、心がけてまいります。

園長 橋本 貴志

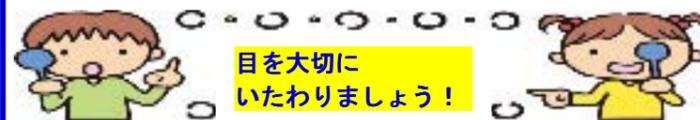
10月の行事予定

- 3日(金) 音楽リズム
【時間】10:00~ 【会場】1歳児保育室・園ホール
★色々な楽器に親しんだり、一緒にリズム遊びを楽しみましょう。
- 13日(月・祝) 合同運動会 【雨天 18日(土)】
★おみやげひろい(未就学児の種目・午前)に参加できます。ご参加お待ちしております。ぜひ、お越し下さい！！
- 21日(火) いっしょにあそぼ！(雨天の場合は延期)
【時間】10:00~ 【会場】今井総合グラウンド
★園の近くのグラウンドで出前保育をします！一緒に遊びましょう！
- 23日(木) 誕生会 【時間】9:30~ 【会場】ホール
【出し物】
★誕生月のお友達は保育園園児と一緒に祝いします。



11月の行事予定

- * 16日(火) 出前保育
- * 19日(水) 音楽リズム
- * 20日(木) 誕生会
- * 未定 やきいも



目を大切に
いたわりましょう！

10月10日は目の愛護デーです。視力低下の原因として姿勢の悪さ、テレビの見方やゲームソフトのし過ぎだそうです。テレビを見る時は離れたところで、TV・ゲームも時間を決めて遊ぶ等、心してあげて下さい。

絵本・紙芝居の貸し出し利用について

本の読み聞かせはお子さまの感性を豊かに育みます。どうぞご利用下さい。

- * 場所 園ホール後方
- * 貸出し期間 2泊3日 (貸し出し期間をお守り下さい。)
- * 貸出しノートに記入して下さい。

☆ 図書コーナーより 新刊本のお知らせ ☆

- 『どろぼうがっこうだいうんどうかい』 出版社：階成社 作者：かこさとし
ロングセラー『どろぼうがっこう』の続編。愉快な競技やあきす音頭と、楽しい大運動会でしたが、とつぜん邪魔が入り…。どろぼうがっこうの競技を村人たちが見学する、ちょっと不思議なお話。
- 『とんぼのだいうんどうかい』 出版社：階成社 作者：かこさとし
楽しく遊んだ運動会の帰り道、とんぼの子どもたちをおそったのは、ギャングこうもり。とんぼの子どもたちは運動会の競技を生かして、勇気をふるい戦います。
- 『さかさことばでうんどうかい』 出版社：福音館書店 作者：西村敏雄
さかさことばで繰り広げる動物たちの運動会！次々登場する動物達のおとぼけぶりが笑えます。元気が出る！？…でることばあそび絵本です。



今井保育園 子育てひろば

『ななくに』

- 【利用日】(予約なし)
月~金曜日の毎日(祝日を除く)
- 【時間】 9:00~11:00
14:30~15:30
- 【会場】保育園の園庭・保育室
- 【対象】乳幼児と保護者
- ★育児相談も随時受けております。
- 【お問い合わせ】今井保育園
電話:0428(31)5856
FAX:0428(31)6665



今井保育園 栄養士より ワンポイントコーナー

魚の良い所を見直してみましょう！！

●たんぱく質●
魚には体を作るもとになる、質の良いたんぱく質が豊富に含まれています。成長期の子供に是非食べてもらいたい食べ物の一つです。

●DHA・IPA●
魚に多く含まれる油の一種です。DHAは神経系の発達を促し、学習能力を高める、IPAは血液をさらさらしてくれるといわれています。

今がおいしい旬の魚

- 鮭(さけ)●
実は白身魚で、身の赤身はアスタキサンチンという色素によるものです。脂質や脂溶性ビタミンが多いのが特徴です。
- 鯖(さば)●
さばは鮮度が落ちやすく、多くは酢でしめたしめさばや塩焼き、みそ煮など、調理加工をして食べられています。
- 秋刀魚(さんま)●
秋の代表的な魚で、見た目が刀に似ていることから「秋刀魚」と書きます。貧血予防に役立つビタミンB12が多いのが特徴です。

魚は調理の仕方や味付けによって、さまざまな料理にすることができます。例えば、刺身や塩焼き、照り焼き、煮魚、天ぷらやフライ、ムニエル、南蛮漬けのほか、なべやシチューなどに入れることもできます。魚をさばくのが面倒な時は切り身のものを買ったり、店に頼んでさばいてもらったりしてもよいでしょう。魚を使ったいろいろな料理を食卓に取り入れてみてはいかがでしょうか。

