



6月の行事予定



- 10日(火) いっしょにあそぼ! (雨天の場合は延期)
【時間】10:00~ 【会場】今井総合グラウンド
★保育園の近くのグラウンドで、出前保育をします!
いっしょに遊びませんか?
11日(水) 音楽リズム
【時間】10:00~ 【会場】1歳児保育室・園ホール
★いろいろな楽器に親しんだり、お友達と一緒にリズム遊びを楽しみましょう。
19日(木) 誕生会 【時間】9:30~ 【会場】ホール
【出し物】ペープサート(ぞうくのあめふりさんぽ)
誕生月のお友だちは保育園園児と一緒に祝いをお願いします。



7月の行事予定

- * 7日(月) 七夕の集い
- * 8日(火) 出前保育
- * 9日(水) 音楽リズム
- * 10日(木) 夏まつり

【園長コラム】 「未来の自分を信じる」

ゴールデンウィークが終わり、1ヶ月ほど経って園内での子ども達も落ち着いた雰囲気になっています。園舎裏の菜園ですくすく成長するじゃがいもやいんげん豆の様子を観察したり、散歩に出かけるなど野外遊びも増えて、楽しげな声であふれています。子ども達は4月のご入園・ご進級の時から想像つかないくらい、この2ヶ月弱で大きな成長をみせてくれています。上手に歩けるようになったり、保育者に自分の気持ちを伝えられるようになったり、はっきりお話ができるようになったり、友達同士の気づかいができるようになったりと、それぞれの発達に合わせてできることが広がっています。

少し前までできなかったことが今はできるようになる、子どもに限ったことではありませんが、実際に目にする心揺さぶられるものがあります。

できるようになるまでは挑戦の期間ですので、失敗の連続となります。親ごころとしては「手伝ってあげればすぐできるのに…」 「失敗して痛い思いをするのがかわいそうだ」という気持ちをぐっとこらえて、見守る期間ですから、非常にづらい時間となるでしょう。

この時間が子どもに「失敗を続けてもいいんだ」という考えを持たせます。失敗を許してもらえると、ということは、いつか成功するまで挑戦できる、ということで、これは「未来の自分を信じる」気持ちにつながります。

今できなくても明日の自分ならできるかもしれない。特に乳幼児期はその子の人生の土台ですので、この時期に失敗できる自由を与えられるのは、その後の人生で大きな希望となりえます。希望を育てたいものです。

園長 橋本貴志

育児講座 『ベビーマッサージ』

【日時】平成26年7月3日(木)
【時間】10:00~11:00【会場】今井保育園保育室
【講師】日本アタッチメント育児協会ベビーマッサージインストラクター、育児セラピスト、元保育士
西野典子氏 / 講神友子氏
【対象】生後3ヶ月から2歳位までのお子さまと保護者
【持ち物】バスタオル1枚 オムツ 赤ちゃん用飲み物
♡♡親子との絆づくり、スキンシップの一つとしてベビーマッサージを取り入れてみてはいかがでしょうか?♡♡
情緒の安定や便秘の解消、寝つきが良くなる等、様々な効果が期待されるベビーマッサージ。心も身体もゆったりする心地良さや時間を味わいながら、親子の触れ合いを楽しみませんか!

★ 水遊びがはじまります! ★

水鉄砲やシャワーカーテン、輪投げ等で一緒に楽しみましょう!
申し訳ございませんがプールは不可とさせて頂いております。ご了承下さい。
水遊び用の用品をご持参下さい。
(着替え・バスタオル・水着等)



今井保育園 栄養士より ワンポイントコーナー

ジメジメした季節になりました

6月に入ると、だんだんと気温も湿度も高くなります。



ジメジメとした季節はカビがはえやすくなるので、食べ物の保存方法に気をつけましょう。

食事前には必ず手をあらいましょう!

湿度の上昇するこの時期は細菌類の繁殖期でもあります。特に食中毒には気をつけたいもの。食品の保存方法や衛生管理はもちろんのことですが、まずはその防衛策として手洗いから始めましょう。お外で遊んで帰ってきた後、また室内で遊んでいたとしても、食事前には手を洗うように心掛けましょう。しっかりと手を洗えているか、そばでみてあげてください。つめの間まで清潔ならとても好ましいですね!

もしも食べ物にカビがはえてしまったら!??...

その時は**食べずに捨てましょう!**
かびにはさまざまな種類があります。コウジカビのようにみそやしょうゆの発酵に利用されるカビもあれば、カビ毒をつくるカビもあります。しかし見た目では食べてもよいのか、そうでないのかはわかりません。一度に大量に食べなければ、すぐに影響があるわけではありませんが、カビがはえてしまった時は食べずに捨てましょう。

カビを予防しましょう

食べ物にはそれぞれ、適した保存の仕方があります。適切な保存方法を守り、開封後は賞味期限にかかわらず、早めに食べ切るようにしましょう! 買って来た食べ物などを冷蔵庫へ入れる前に、石けんを使って手を洗うようにしましょう。手についてしまったカビ(目に見えない胞子などを含む)が冷蔵庫に入るのを防ぐことができます。

絵本・紙芝居の貸し出し利用について

☆ 図書コーナーより 新刊本のお知らせ ☆

本の読み聞かせはお子さまの感性を豊かに育みます。どうぞご利用下さい。

- * 場所 園ホール後方
- * 貸出し期間 2泊3日 (貸し出し期間をお守り下さい)
- * 貸出しノートに記入して下さい。

『ごちゃまぜカメレオン』 作者: エリック・カール 出版社: ほるぷ出版
カメレオンは他の動物たちがうらやましくてたまりません。ホッキョクグマみたいに大きくなりたいな... 願いはかなえられますが色々なものに変身して大丈夫? 動物達の気に入ったところだけを選んで体を変化させていたら、なんだかヘンテコな動物になってしまった! 世界は「色」に満ちています。そんな「色」の豊かさ、楽しさを伝えながら、自分らしさを失わないで... と作品の最終ページが教えてくれます。

『ちびくろさんぽ』 出版社: 瑞雲舎 作者: ヘレン・バンナーマン
ある日、ちびくろ・さんぽはジャングルに散歩にでかけました。途中でトラに出会ったさんぽは...!?。トラがとけてできたバターでホットケーキを焼いて沢山食べたというゆかいな名作絵本。18年ぶりに復刊され、たちまち40万部のベストセラーになった本です。



今井保育園 子育てひろば 『ななくに』

【利用日】 月~金曜日の毎日(祝日を除く)(予約なし) 【時間】9:00~11:00 14:30~15:30
【会場】 保育園の園庭・保育室 【対象】 乳幼児と保護者 ☆育児相談も随時受けております。
【お問い合わせ】 今井保育園 電話:0428(31)5856 FAX:0428(31)6665