



ななくにだより

★★★ 26年度 5月号 ★★★



【園長コラム】「あと少しの辛抱」

気候が穏やかになり、外遊びにはちょうど良い天気が多くなってきました。お子様たちも園庭や散歩の途中で、春の発見をたくさんしているようです。外遊びの後には「これ見て！」と摘んだ野の花や木の実、葉っぱ、虫などの『戦利品』を見せてくれます。

大人が考える以上にこれらの戦利品は子ども達をひきつけます。時間を忘れていつまでも夢中になっていることも珍しいことではありません。こういった時はなるべく子どもの様子を観察するよう勤めています。今は何に興味があるのか、この遊びの中で何を発見するのか、どう発展していくのか、等々の発見があります。

こういった発見はたいてい大人が「もう辞めさせたほうがいい」と考えるタイミングのすぐ後にやってきます。

昔アメリカで金を採掘しようががんばっていた人が、いくら掘っても出てこないため諦めて、採掘権を二束三文で売りに出しました。その権利を買った人が掘り始めてみると、わずか90cmで金鉱に達したそうです。

この話と同じく、あと少しの辛抱で大きな金脈を発見できるかもしれない、という気持ちで子どもの遊びを見つめていたほうが良さそうです。

今井は山が近く、畑も多いところですので、季節ごとの生命の移ろいがよくわかります。お子様と近所を散歩しながら、彼らの発見に耳を傾けてみてはいかがでしょうか。

園長 橋本貴志

5月の行事予定

9日(金) 春の小運動会

【時間】10:00~ 【会場】園庭(雨の場合:ホール)

★老人ホームの方々も来園します。みんなでいっしょに楽しいゲームをしてあそびましょう。

13日(火) いっしょにあそぼ!(雨天の場合は延期)

【時間】10:00~ 【会場】今井総合グラウンド

★保育園の近くのグラウンドで、出前保育をします! いっしょに遊びませんか?

14日(水) 音楽リズム

【時間】10:00~ 【会場】1歳児保育室・園ホール

★いろいろな楽器に親しんだり、お友達と一緒にリズム遊びを楽しみましょう。

22日(木) 誕生会 【時間】9:30~ 【会場】ホール

【出し物】スランブラリーゲーム

誕生月のお友だちは保育園園児と一緒に祝いします。

6月の行事予定

*2日(月) 歯磨き指導(西東京歯科衛生士専門学校の学生さんが来園され、歯磨きの仕方や虫歯予防についてのお話をペープサート等でわかりやすくして下さい)

*10日(火) 出前保育 *11日(水) 音楽リズム *19日(木) 誕生会



絵本・紙芝居の貸し出し利用について

☆ 図書コーナーより 新刊本のお知らせ ☆

本の読み聞かせはおさまの感性を豊かに育みます。どうぞご利用下さい。

- * 場所 園ホール後方
- * 貸出し期間 2泊3日 (貸し出し期間をお守り下さい)
- * 貸出しノートに記入して下さい。

『にんじんのたね』 出版社:こぐま社 作者:ルース・クラウス

小さな男の子が一粒のにんじんの種を土に蒔き、「芽なんか出っこない」といわれても世話をつづけ、信じていた通りの大きなにんじんを収穫するというお話です。本国アメリカで60年以上子どもたちに愛されつづけ、古典名作絵本の代表と言われています。

『パパが焼いたアップルパイ』 出版社:ほるぷ出版 作者:ローレン トンソン

パパが焼いたアップルパイにはりんごが入っていて、りんごは木になって、木には根っこがあり、根っこを雨が潤して...太陽も地球も全部このパイにつまってる!ひとつのアップルパイが世界につながる、つみあげうたの絵本です。

大切な食事マナー

食事マナーには、はしの使い方や食器の持ち方、並べ方、食べる時の姿勢など、気をつけたいことがたくさんあります。これらの食事マナーを守ると、食事がしやすく、美しく食べることが出来るようになります。また、一緒に食事をする相手に不快な思いをさせずに済むので、相手を思いやることにつながります。みんなで楽しく食事をするためのマナーを身に付けましょう。

5月5日は「端午の節句」

5月5日のこどもの日は、こいのぼりを立てて、「ちまき」と「かしわもち」をたべますね。「ちまき」には、ちまきを毒へびになぞらえて、それを食べることで免疫力がつき、悪病災難の憂いを除くという意味があります。

また「かしわもち」には、カシワの木は新芽が出るまで古い芽が落ちないことから子孫代々栄えるといった願いが込められているのです。

おかずはごはんといっしょに食べよう!

ごはんとおかずを一緒に入れて、口の中で混ぜ合わせながら食べることを「口中調味(こうちゅうちょうみ)」と呼びます。これは、古くからの日本独自の食べ方です。最近では欧米系食文化の「ばっかり食べ」(おかずばかりを先に食べる食べ方)をする子どももいるようですが、口中調味には「ごはんの量で味を調節して、濃い味に慣れない」「脳を活性化させる」などの利点があるようです。



今井保育園 子育てひろば『ななくに』

【利用日】月~金曜日の毎日(祝日を除く)(予約なし) 【時間】9:00~11:00 14:30~15:30

【会場】保育園の園庭・保育室 【対象】乳幼児と保護者 ☆育児相談も随時受けております。

【お問い合わせ】 今井保育園 電話:0428(31)5856 FAX:0428(31)6665