



なななくにだより

★★★ 26年度 4月号 ★★★

26年度がスタートしました。今年度もよろしくお願ひ致します。

【園長コラム】

4月は出会いの月です。子ども達も新しいお友達、新しい担任との出会い、また新しいお部屋などと環境が変わり、戸惑うことが多くあると思います。しかし少し時間がかかりますが、次第に馴染んでいき、また保育園での落ち着いた生活を送ることができるようになりますので、頑張っているお子様をお見守りください。

出会いの前には別れがあり、3月は卒園という「愛別離苦」を味わいます。仏教にある「四苦八苦」の内「八苦」の一つで、愛する者との別れの苦しみを言います。別れがなぜ苦しいのかといえば、慣れ親しみ、思いを行き交わした親しい人を失うことは、自分の身を失うがごとく感じるからでしょう。

出会いはいずれお別れの瞬間を迎えます。そこには寂しい気持ちが伴います。出会いの喜びはそのまま別離の悲しみにつながり、いっそ出会わなければこのような寂しさを感じずに済む、と思っても無理からぬものです。

しかしそれでもやはり4月を迎えると、出会うことのうれしさ、喜ばしさを感じずにはいられません。出会うことから始まる時間を大切に、良きものとして喜びあえる思い出をたくさん作っていきましょう。またその喜びの分、別れが辛くとも……それはその瞬間までが素晴らしい日々であったことの証であろうかと思ひます。そのような日々を過ごしながら、一日いちにち成長するお子様の様子を感じていただければ幸いです。

園長 橋本 貴志

今年度も、保護者の方々とお子さまの成長の喜びや感動、悩みも共にしながら皆様の子育ての支えとなれますよう努めていきたいと思ひます。ぜひ「なななくに」に遊びにきて、子育ての楽しさや喜びを共感し合ひ、そして保護者の方々の子育ての輪を広げて頂きたいと思ひます。ぜひご利用下さい！
今井保育園



4月の行事予定

- 8日(火) 花まつり 【時間】9:30~ 【会場】園庭
★おしゃかさまのお誕生日をみんなで祝いします。
- 10日(木) 幼年消防クラブ結成式
【時間】10:00~ 【会場】園庭
★今井消防団の団員さん方をお招きして火の用心の大切さをお話して頂いたり、消防車見学をします。消防車に乗車できますよ！
- 16日(水) 音楽リズム
【時間】10:00~ 【会場】1歳児保育室・園ホール
★いろいろな楽器に親しんだり、お友達と一緒にリズム遊びを楽しみましょう。
- 17日(木) 誕生会 【時間】9:30~ 【会場】ホール
【出し物】16ミリ映画
誕生月のお友だちは保育園園児と一緒に祝いします
- 22日(火) いっしょにあそぼ！(雨天の場合は延期)
【時間】10:00~ 【会場】今井総合グラウンド
★保育園の近くのグラウンドで、出前保育をします！ いっしょに遊びませんか？



5月の行事予定

- * 9日(金) 春の小運動会
老人ホームの方々も来園します。みんなでいっしょに楽しいゲームをしてあそびましょう
- * 13日(火) 出前保育 * 14日(水) 音楽リズム * 22日(木) 誕生会



今井保育園 栄養士より ワンポイントコーナー



朝ごはんを食べる習慣をつけましょう！

どうして朝ごはんを食べるのが大切なの？

- ①脳のエネルギー源になる。
脳のエネルギーは、ごはん等に含まれている栄養成分のブドウ糖です。朝起きた時脳はエネルギー不足なので朝ごはんを補わなければ活発に働きません。
- ②体が目覚める。
朝ごはんを食べると体温が上がり、血の巡りがよくなります。また食事をする事で、視覚や味覚等の感覚神経が刺激され、体全体が目覚めていきます。
- ③排便の習慣がつく。
朝ごはんを食べると、食べ物の消化が行われ、ウンチが出るようになります。

朝ごはんを食べるには、早起き・早寝も大切です。

朝ごはんの習慣をつけたくても「子どもが食べない」「時間がない」等、理由はいろいろあります。就寝時間が遅いということもありますか。夜、寝るのが遅いと、当然、朝早く起きることがつらくなります。登園ギリギリに起こして食事をさせようとしても、美味しくは食べられないものです。就寝時間が午後10時台以降の子どもは、朝ごはんの欠食率の割合が高くなっています。「早起き・早寝・朝ごはん」をセットにして、ご家族で取り組んでみてはいかがでしょうか。

どんな朝ごはんを食べたらいいの？

主食・主菜・副菜・汁物が揃っていると、体に必要な栄養バランスのとれた食事になります。全てを揃えるのが難しい時は、野菜たっぷりの味噌汁やスープとご飯やパンと果物や乳製品を組み合わせて、また、野菜たっぷりの汁物に麺類を入れてみるのもいいかもしれませんね。

絵本・紙芝居の貸し出し利用について

図書コーナーより 新刊本のお知らせ



『うずらちゃんのたからもの』(福音館)

今日はお母さんの誕生日。お父さんがお花をプレゼントするのを見て、うずらちゃんはお母さんに贈ろうと決意します。さっそくお友だちのひよこちゃんと一緒に宝物探しに出かけます。うずらちゃんが
お母さんにプレゼントしたい宝物はきらきらして、とっても嬉しくなるもの。でも、あちこち探してもなかなかみつかりません。アリのちょうちょの羽をわけてもらおうとしますが断られ、カワセミのきれいな羽を1枚もらおうとしますが、カワセミは気づかずに飛んでいってしまい…そのうち、あたりは暗くなって帰る時間に。ひよこちゃんのお母さんが迎えにきたので、しょんぼりしながら帰ろうとするうずらちゃん。と、そこへさっきのカワセミさんが! あっ! まって! と追いかけるうずらちゃんですが、あんまり慌てたので、すってんころりんと転んでしまいます。いたたたた…と起き上がったうずらちゃんが見上げた先に見つけたものとは…!?

『ざっくん! ショベルカー』(偕成社)

おにいさんのショベルカーが仕事にでかけます。1番小さい1号。すこし大きい2号。もっと大きい3号。ざっくんざっくん…あなをほったり、がけくずれを直したり、町でも山で大活躍。今日は何のショベルカーでどんな工事をするのか?

本の読み聞かせはお子さまの感性を豊かに育みます。どうぞご利用下さい。
*場所 園ホール後方
*貸出し期間 2泊3日 (貸し出し期間をお守り下さい)
*貸出しノートに記入して下さい。

今井保育園 子育てひろば『なななくに』

【利用日】月~金曜日の毎日(祝日を除く)(予約なし) 【時間】9:00~11:00 14:30~15:30
【会場】保育園の園庭・保育室 【対象】乳幼児と保護者 ☆育児相談も随時受けております。
【お問い合わせ】 今井保育園 電話:0428(31)5856 FAX:0428(31)6665