



ななくにだより



3月の行事予定



3日(月)・11日(火) いっしょにあそぼ! (出前保育)

グラウンドや公園で出前保育をします!

*簡単な運動遊びをしたり、制作をしたり、絵本の読み聞かせ等をします。一緒に楽しみましょう! ぜひお出掛け下さい。

5日(水) 音楽リズム 【時間】10:00~ 【会場】園ホール

みんなと一緒にリズム遊びを楽しみましょう!

7日(金) 誕生会 【時間】9:30~ 【会場】年長組保育室・園ホール

出し物は 人形劇団:まるのおじさんによる”観劇”です。

楽しい人形劇とマジックをみます! お猿のもんちゃんも遊びに来てくれますよ。見に来てね!

誕生月のお友だちは保育園園児と一緒に祝いを行います。

17日(月) 幼年消防クラブ表彰式

青梅消防署の方が来て下さいます。簡単なゲームや紙芝居の読み聞かせ等を交えながらわかりやすく“防災について”のお話をして下さいます。



4月の行事予定

- ・ 16日(水)音楽リズム
- ・ 10日(木)幼年消防クラブ結成式
- ・ 22日(火)いっしょにあそぼ! (出前保育)
- ・ 17日(木)誕生会



【園長コラム】 「大雪」

関東地方で2月に降った2回の大雪は各地で大変な被害を残しました。青梅市内で孤立された方はなくなったとのことですが、今なお降雪前の生活にはなかなか戻りきれていないのではないかと存じます。

大雪の後、薬王寺を訪ねてくださった方がおられたのですが、その際に仰っていた「この辺りの路地はきれいに雪かきがしてありますね」という言葉が印象に残りました。その方によりますと、今井周辺ほどきちんと雪かきがされている場所は他にあまり見なかった、とのことでした。

地域力という言葉があります。阪神・淡路大震災を契機として発生した考え方で、「地域社会の問題について市民や企業をはじめとした地域の構成員が、自らその問題の所在を認識し、自律的かつ、その他の主体との協働を図りながら、地域問題の解決や地域としての価値を創造していくための力のことをいう。」と定義されています。

今回の大雪のように広い地域で同時に起きた災害の直後は、通常の行政機能では対応しきれません。緊急事態の時はもちろん平常時であっても、同じ地域の住民や企業が力を合わせた自助活動はこれからますます大切なものになっていくと考えられています。今回の大雪は各地域の地域力を試された時間帯でもあったとも言えるでしょう。

路地の雪がどのように取り除かれていたか、たったそれだけの事、と言えばそれまでですが、助け合いの結果ととらえるとまた違う見え方ができます。まだこれから明らかになる被害があることを考えると前代未聞の災害であることは疑問の余地はありません。しかし、この地域に住む方々の素晴らしさを再確認できる良い機会でもあったとも言えるのではないのでしょうか。

園長 橋本貴志

今井保育園 栄養士より ひとことコーナー



☆☆栄養バランスのとれた食事をしましょう!☆☆

私たちは、いろいろな食品を食べて、生きるために必要な栄養素を体内に取り入れています。栄養バランスのよい食事をとるにはどうしたらよいのでしょうか。

♪栄養バランスを整えるには……♪

食品は、体内での働きによって3つのグループに分ける事が出来ます。主に体をつくるものになっている食品は、魚や肉、卵、豆、豆製品、牛乳、乳製品、小魚などです。主にエネルギーのもとになる食品は、穀類や芋類、砂糖、油脂などです。主に体の調子を整えるものになる食品は、野菜や果物などです。それぞれのグループからさまざまな食品を選んで食べると栄養のバランスが良くなります。

♪そろえよう! 主食・主菜・副菜・汁物

主食、主菜、副菜、汁物がそろった献立にすると、そろわない献立よりも栄養のバランスが良くなります。主食は、ごはん、パン、麺類などを主材料にした料理のことで、主菜は魚介類や肉、卵、豆、豆製品などを主材料にした料理、副菜は野菜などを主材料にした料理、汁物は味噌汁やスープのことで



絵本・紙芝居の貸し出し利用について

☆新刊本のお知らせ☆

本の読み聞かせは
お子さまの感性を
豊かに育みます。
どうぞご利用下さい。

- * 場所: 園ホール後方
- * 貸出し期間: 2泊3日
- * 貸出しノートに記入して下さい。



『きょうのごはん』 出版社: 偕成社 作者: 加藤休ミ
ネコがご近所を練り歩いて夕飯パトロール! ここのお家の今晚のごはんはなにかな? とてもリアルな食べ物の絵に食欲がわきそうです。

『なぞなぞのみせ』 出版社: 偕成社 作者: 石津ちひろ
お店をめぐるお買い物をするようになぞなぞが楽しめます。見れば見るほど楽しさがいっぱい見つかります。



今井保育園 子育てひろば『ななくに』

【利用日】 月~金曜日の毎日(祝日を除く)(予約なし) 【時間】9:00~11:00 14:30~15:30

【会場】 保育園の園庭・保育室 【対象】 乳幼児と保護者 ☆育児相談も随時受けております。

【お問い合わせ】 今井保育園 電話: 0428(31)5856 FAX: 0428(31)6665