

## 2月の行事予定

今井保育園 子育てひろば

# ななくにだより



★★★ 25年度 2月号 ★★★



### 【園長コラム】節分

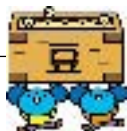
2月3日は節分です。

節分とは本来、季節の始まりの日の前日を指しますが、今では立春の前の日を指すことが一般的となりました。立春は春を迎える日ですので、節分は冬の終わりの日ということになります。

1年で溜まった悪い気＝鬼を炒った大豆の力で追い払う行事、ということで、子ども達は鬼に向かって力いっぱい豆を投げつけます。鬼役の職員にとってはとにかく痛くてたまらないのですが、寒い日々の最後を元気に楽しく過ごせる節分は子ども達にとってよい体験になる、とひたすら我慢してもらっています。

この鬼という存在ですが、恐ろしげな姿かたちをしていて、「桃太郎」などのお話でも悪役として登場するため悪い妖怪と思われています。しかし、地獄絵などには羅刹として登場し、毘沙門天にお仕えする仏の使いでもあります。他にも天台宗を日本に持ち帰った伝教大師・最澄が従わせていたという鬼・八瀬童子（やせどうじ）の子孫は、天皇の棺を担ぐ役割を与えられていたということもあり、実は単純に悪者ということでもありません。少し角度を変えてみると、鬼はその一身に悪いものを背負い、豆をぶつけさせることで人々を守るという、非常に優しい存在にも思えてきます。節分は自らを犠牲にして私たちに救ってくれる見えない存在に対して、感謝する良い機会にもなりそうです。

園長 橋本貴志



## 今井保育園 栄養士・看護師より ひとことコーナー

### ★豆にもっと親しみましょう

子どもの中には豆が苦手な子もいるようですが、豆は長期保存ができ、栄養価も高いので非常食にもなる優れたものです。

「豆」といっても種類はさまざまで、色や形、味や食感などに違いがあります。そんな豆類には子どもだけでなく、大人もとりたいた栄養素がたくさん含まれていますので、積極的に食事にとりいれましょう。

### ★豆の栄養成分

- ・ エネルギーのもとになる炭水化物
- ・ 体をつくるたんぱく質 ・ 体の調子をととのえるビタミン
- ・ 不足しがちなカルシウムや鉄などの無機質
- ・ おなかの調子をととのえる食物繊維



### ♪健康で気持ちいいことを知るために♪

清潔の習慣を身に付けるためには小さいうちから「きれいになったね」「さっぱりしたね」と声をかけながら、顔や手を拭いてあげて、子どもの快い感覚を育てていくことが大切です。

▼朝起きたら洗顔を：目やにや食べ物を口の周りにつけたまま過ごしてしまうことも…。朝起きた時や食後には顔や口のまわりを拭いたり、洗いましょう。

▼爪切り：爪が伸びていると、目に見えなくてもウイルスや細菌がたまりやすくなります。また、友達同士のぶつかり合いでひっかいたりすると、子どもの爪は鋭利なためかなりの傷になります。週に1回は爪を切りましょう。



## 2月の行事予定

12日(水)

音楽リズム 【時間】10:00～【会場】園ホール  
みんなと一緒にリズム遊びを楽しみましょう！

育児講座 “作ってあそぼう！（制作）”【時間】10:30～【会場】はなのへや  
段ボール等の素材にふれ楽しみながら思い思いのクッキーを作ります。  
（参加対象：未就学児と保護者）



20日(木) 誕生会 【時間】9:30～【会場】園ホール

出し物は をします。  
誕生月のお友だちは保育園園児と一緒に祝いを行います。

25日(火) 育児講座 “親子であそぶわらべうた2”

【講師】西山裕子氏【会場】各クラス保育室  
【時間】①10:00～10:15 0歳児 グループ ②10:15～10:35 1歳児 グループ  
③10:40～11:00 2歳児 グループ ④11:00～11:25 3歳児～グループ

28日(金) 育児講座 “ゆりーととあそぼう

【時間】10:00～【会場】園ホール  
東京スポーツ国体キャラクターのゆりーとがやってくるよ！お喋りやダンスをみんなで一緒に楽しもう！



## 3月の行事予定

8日(水)お正月あそび  
16日(木)誕生会

10日(金) 新年お楽しみ会(観劇:劇団風の子)  
24日(金) 育児講座:親子音楽リズム(午後)

## 絵本・紙芝居の貸し出し利用について ☆新刊本のお知らせ☆

本の読み聞かせはお子さまの感性を豊かに育みます。どうぞご利用下さい。

- \* 場所：園ホール後方
- \* 貸出し期間：2泊3日
- \* 貸出しノートに記入して下さい。

『きょうのごはん』 出版社：偕成社 作者：加藤休ミ  
ネコがご近所を練り歩いて夕飯パトロール！ このお家の今晚のごはんはなにか？とてもリアルな食べ物の絵に食欲がわきそうです。

『なぞなぞのみせ』 出版社：偕成社 作者：石津ちひろ  
お店をめぐるお買い物をするようなぞなぞが楽しめます。見れば見るほど楽しさがいっぱい見つかります。



## 今井保育園 子育てひろば『ななくに』

【利用日】月～金曜日の毎日(祝日を除く)(予約なし) 【時間】9:00～11:00 14:30～15:30

【会場】保育園の園庭・保育室 【対象】乳幼児と保護者 ☆育児相談も随時受けております。

【お問い合わせ】 今井保育園 電話:0428(31)5856 FAX:0428(31)6665