

# ななくにだより



☆☆☆ 25年度 1月号 ☆☆☆

新年明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひ致します！

### 【園長コラム】「3才神話」

「三つ子の魂百まで」という慣用句があります。俗に3歳神話と言われる子育ての話題の中で、最初に意識される言葉でしょう。

三つ子の魂百まで、は「3歳までに身につけたことは一生忘れない」という意味だと、間違えておぼえていることがあります。これは「スズメ百まで踊り忘れず」と混同してしまっているのではないかと考えられます。

「三つ子〜」は【幼い頃の性格は、年をとっても変わらない】という意味で、生まれ持った性格・気質のことを言います。

それに対し「スズメ〜」の方は【幼い時に身につけた習慣や若い時に覚えた道楽は、いくつになっても直らないというたとえ】で、悪い習慣のことを言います。

「三つ子の魂百まで」に込められた本来の意味を考えると、乳児期にはじっくり観察し、どのような子なのかをよく把握してから、幼児期からの育ちを検討していくという姿が想像できます。

いま「自己肯定感をはぐくむ」ということが非常に大切にされ始めています。自己肯定感とは「自分はここに居ていいんだ」「自分は生きていていいんだ」という基本的な認識です。

この基本的な認識が育つのは0〜2才の期間であり、まさに「三つ子」の間に「甘えたいときに甘えさせてくれた」「遊んで欲しい時に遊んでくれた」記憶が自己肯定感を作り上げるとされています。もちろん2歳を過ぎていても(30代、40代でも)、上記のような体験をさせてあげることで、「2歳までの課題」をこなし、自己肯定感を持つことはできます。

これだけ大切な「三つ子」の時間を、おおらかにじっくりと向き合えたら、とても素晴らしい育ちを得られるのではないのでしょうか。

園長 橋本 貴志

## 今井保育園 栄養士より ひとことコーナー

### ♪ 冬本番です！厳しい寒さは、温かい食べ物で乗りきりましょう！

おでん、すき焼き、水炊きなど、鍋物が美味しい季節です。かぼちゃ、玉ねぎ、ニラ、ねぎ、しょうがなど、体がしんから温まる根菜をたくさん食べながら、家族で団らんを楽しんでみてはいかがでしょうか。

### ♪ 冬を元気に過ごす為に、寒さに負けないじょうぶな体を作りましょう！

冬は寒く、体を保温するためにエネルギーを消耗します。体の抵抗力を高め、風邪を予防するには、バランスよく組み合わせて食べることが大切です。体温を調節し、抵抗力をつけるタンパク質、喉や鼻の粘膜を強くするビタミンA、ウイルスの感染を防ぐビタミンCを十分にとり、じょうぶな体作りを心がけましょう。



## 1月の行事予定



- ♪ 8日(水) お正月遊び(カルタ・ふくわらい)  
【時間】9:30~ 【会場】はなのへや・各保育室  
かるたやふくわらいを一緒にあそびましょう！
- ♪ 10日(金) 新年お楽しみ会(観劇)【時間】10:00~ 【会場】園ホール  
【公演作品】『おはなシトントン』(劇団風の子)  
とっても楽しいお芝居です。笑いあり、感動あり…です。見に来て下さい！
- ♪ 16日(木) 誕生会 【時間】9:30~ 【会場】ホール  
【出し物】パネルシアター(おむすびころりん)  
誕生月のお友だちは保育園園児と一緒に祝いします。



## 1月の育児講座

- 25日(金) 親子音楽リズム・子育て講演【午後】  
【講師】佐藤節子氏(音楽リズム専任講師)  
【会場】園ホール  
【時間】13:30~15:40  
①13:30~14:10(4・5歳児クラス)  
②14:10~14:40(子育て講演)  
③14:40~15:10(2・3歳児クラス)  
④15:10~15:40(0・1歳児クラス)  
※動きやすい服装・できましたら裸足でお願いします。



## 2月の行事予定

- 20日(水) 音楽リズム
- 21日(木) 誕生会
- 25日(火) 育児講座  
「親子であそぶわらべうたⅡ」  
【講師】西山裕子氏【会場】各クラス保育室  
【時間】年齢別に分かれて行います。  
①10:00~10:15 0歳児 グループ  
②10:15~10:35 1歳児 グループ  
③10:40~11:00 2歳児 グループ  
④11:00~11:25 3歳児~グループ
- 28日(金) ゆりーととあそぼう！  
【時間】10:00~ 【会場】園ホール  
東京スポーツ国体キャラクターのゆりーとくんがやってくるよ！お喋りやダンスをみんなで一緒に楽しもう！



## 絵本・紙芝居の貸し出し利用について

- 本の読み聞かせはお子さまの感性を豊かに育みます。どうぞご利用下さい。
- \* 場所 園ホール後方
- \* 貸出し期間 2泊3日(貸し出し期間をお守り下さい。)
- \* 貸出しノートに記入して下さい。

### ☆ 図書コーナーより 新刊本のお知らせ ☆

『しろくまのパンツ(日本絵本賞受賞作品)』  
著者：ツペラツペラ 出版社：ブロンズ新社  
本の概要：パンツをぬがしてから読む絵本…！？。しろくまさんのパンツがなくなっちゃった！いったいどんなパンツかな？パンツがみあたらずに、こまっているしろくまさん。そこへ心配したねずみさんがやってきて、一緒にさがしていくことに。しましまのパンツ、おかしなパンツ、花柄のパンツ、へんてこりんなパンツ…最後はあっとおどろく発見が！

## 今井保育園 子育てひろば『ななくに』



- 【利用日】月~金曜日の毎日(祝日を除く)(予約なし) 【時間】9:00~11:00 14:30~15:30
- 【会場】保育園の園庭・保育室 【対象】乳幼児と保護者 ☆育児相談も随時受けております。
- 【お問い合わせ】 今井保育園 電話:0428(31)5856 FAX:0428(31)6665