



ななくにだより

★★★ 25年度 11月号 ★★★

合同運動会には、お忙しい中をご参加頂きありがとうございました。

園周辺の木々も色とりどりの景色に変わり始め、紅葉が楽しみな季節になりましたね。

葉っぱや木の実など秋の自然に親しんだり、近くの農道まで散歩したりと、今月も伸び伸びと戸外で体をたくさん動かしてみんなで仲良く遊びましょう。

先月中旬から園庭の芝生が養生期間中のため、ご迷惑をおかけしています。砂場や固定遊具付近は入れますのでお出掛け下さい。使用開始になったら芝生の上で寝転がったり、駆け回ったり…おおいに楽しみましょう。朝晩の冷え込みも強くなってきました。風邪やインフルエンザ予防対策を心掛けてかからない、うつさないようお互いに健康管理に留意していきましょう。

11月の行事予定

7日(木) 育児講座 交通安全教室

青梅警察の方や交通安全協会婦人部の方をお招きして、交通安全教室を行います。楽しい腹話術や人形劇もして下さいます。交通ルールや信号、横断歩道の渡り方などを親子で楽しく学びましょう！

【講師】交通安全協会婦人部 青梅警察の方
【会場】ホール対象 未就学児と保護者

13日(水) 音楽リズム 【時間】10:00～ 【会場】園ホール

21日(木) 誕生会 【時間】9:30～ 【会場】園ホール

★ 『ななくに』に遊びにきてくれた11月うまれのお友だち、お誕生日おめでとう！ 保育園のお友だちと一緒に祝いをするので、ぜひご参加下さい！



12月の行事予定

11日(水)

音楽リズム

19日(木)

誕生会

24日(火)

クリスマス会



9

絵本・紙芝居の貸し出し利用について

お子さまの感性を豊かに育みます。どうぞご利用下さい。

* 場所：園ホール後方

* 貸出し期間：2泊3日

(貸し出し期間をお守り下さい。)

* 貸出しノートに記入して下さい。

☆ 図書コーナーより 新刊本のお知らせ ☆



『巨人(ジャイアント)にきをつけろ!』

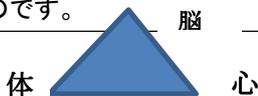
(出版社：偕成社 著者：エリック・カール)

【あらすじ】巨人のぶきみな庭に迷いこんだ子どもたちは、ドアや門をくぐって必死に逃げまどいます。切りこみ窓を巧みに生かしたアイデア絵本です。

今井保育園 栄養士よりひとことコーナー

脳・こころ・からだの三角形!

脳という言葉からは、勉強ができる、英語が話せる、ピアノが弾けるといったイメージが先走ってしまいます。もちろんこれらも脳の仕事です。でも実はこれは脳の全部ではなくて一部です。本当は、心と体をきちんと整えることも脳の仕事なのです。ですから、脳と心と体がちょうど正三角形になるようにお互いバランスをとっている状態、これが理想の脳であり、本当の脳なのです。子育ては「脳育て」です。ということは、小さい時から脳・心・体が整った正三角形を意識することが大切です。どの辺も長くならず短くならず、いつも正三角形を保ちながら少しずつ大きくなっていくと理想的な育ちになるのです。



★正三角形が崩れると

最近残念なことに、この正三角形がいびつな形に崩れてしまっていて、困った事態になる子どもたちが増えています。学校に行かなくなってしまった、乱暴な行動が目につくようになってきた、からだの不具合を訴えて朝起きられなくなったなど子どもたちの問題は様々です。また、新聞やメディアなどにも多く取り上げられる子どもの問題を見ると、昔の子と比べると学力が低下したクラスの中で友達とうまくコミュニケーションとれなくなった子が増えてきたなど多種多様化して増え続けている感があります。子どもたちにいったい何が起きているのでしょうか? このような子どもたちの問題について探っていくと、特に乳幼児期の脳育てが上手いってなかったことがわかりました。乳幼児期の脳育てに必要なことは、とてもシンプルでそれは、ちゃんと寝かせる、ちゃんと食べさせる、言葉を自由に出させて手足を自由に動かせる。この3点です。

【利用日】 月～金曜日の毎日(祝日を除く)(予約なし) 【時間】 9:00～11:00 14:30～15:30

【会場】 保育園の園庭・保育室 【対象】 乳幼児と付き添いの方 ☆育児相談も受けております。

【お問い合わせ】 今井保育園 電話:0428(31)5856 FAX:0428(31)6665

