

ななくにだより

★★★ 25年度 8月号 ★★★

夏本番！毎日、暑い日が続いています。

この暑さを熱中症対策を工夫しながら乗り切って元気に過ごしましょう。子ども達にとって今年の夏も思い出多いものになりますように。保育園にも遊びに来て、水鉄砲等で水遊びを園児達と一緒に楽しみましょう！

8月のカレンダー

20日(火)



誕生会【時間】9:20(予定)【会場】ゆり組(年長児)保育室

★『ななくに』に遊びにきてくれた8月うまれのお友だち、お誕生日おめでとう！
保育園のお友だちと一緒に祝いをするので、ぜひご参加下さい！

小学生との集い【時間】10:00～【会場】園ホール

【出し物】観劇 *パントマイム&面白マジック(劇団マイムランド)

★卒園児をはじめ、沢山の小学生のお兄さん・お姉さんがきてくれます。
愉快的ショーをみんなでみて楽しみましょう！

育児講座

親子であそぶ
わらべうた1

9月4日(水)

(会場)各保育室
(講師)西山裕子氏

- ①10:00～10:15
0歳児グループ
- ②10:15～10:35
1歳児グループ
- ③10:40～11:10
2歳児グループ
- ③11:10～11:40
3歳児グループ

読み聞かせは

お子さまの感性を豊かに育みます。

どうぞご利用下さい。

- *場所：園ホール後方
- *貸出し期間：2泊3日
(貸し出し期間をお守り下さい。)
- *貸出しノートに記入して下さい。

絵本・紙芝居の
貸し出し利用について

☆ 図書コーナーより
📖 新刊本のお知らせ

『からすのやおやさん』

(出版社：偕成社 著者：かこさとし)

【あらすじ】ロングセラー絵本『からすのパンやさん』のつづきのお話。リンゴさんは友だちのやおやさんで素敵なアイデアを思いつきます。

9月の行事予定

10日(火) 出前保育

11日(水) 音楽リズム

19日(水) 誕生会

… 今井保育園看護師から …

☆夏を元気に過ごすための熱中症対策☆

- *夏を元気に乗り切るためには、暑さへ体をならすことが大切。
- *暑い時や外で遊ぶ時は、こまめに水分補給をすることがポイント。
- *外出時するときは帽子をかぶることなどを心がけよう。

◆水分補給のポイント◆

夏場は汗をかくため、体から水分が失われていきます。のどが渇いた時には、すでに脱水が始まっているので、のどが渇く前に水分をこまめに少量ずつ与えるようにしましょう。一度にたくさん与えてしまうと、食欲が落ちることもありますので、気を付けましょう。

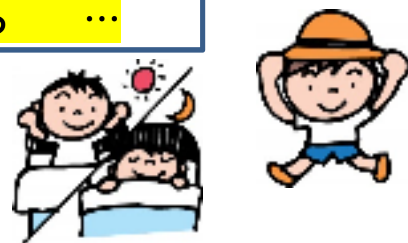
◆帽子と服装で熱中症対策◆

熱中症と紫外線対策として、外に出るときは、帽子をかぶります。帽子は、首の後ろもカバーできるような形のものが望ましいでしょう。また服装については、熱中症予防の面から、黒などの濃い色よりも白っぽい方が適しています。黒などの濃い色は熱を吸収しやすく白っぽい方が熱をためないので、考慮しましょう。

◆自動車やベビーカーでの熱中症に要注意！◆

毎年、車中に子どもを乗せたままで、親が車を離れている間に熱中症になって死亡するという痛ましい事故が起こっています。車内での熱中症による事故は、夏場に限らず、春・秋などにも起こります。直射日光の下に置かれた車の中は数分で高温になります。車の中に子どもを残したままにするのは絶対にやめましょう。

ベビーカーは、比較的、地面に近い位置で使用します。そのため、道路からの照り返しなどによって熱がこもりやすくなります。また、日焼けカバーなどをかけた場合も、熱がこもりやすくなります。長時間子どもをベビーカーに乗せての移動は、できるだけ避けるようにこまめな水分補給や暑さ対策もきちんと行いましょう。



今井保育園 子育てひろば『ななくに』

【利用日】月～金曜日の毎日(祝日を除く)(予約なし)【時間】9:00～11:00 14:30～15:30

【会場】保育園の園庭・保育室【対象】乳幼児と付き添いの方 ☆育児相談も受けております。

【お問い合わせ】今井保育園 電話:0428(31)5856 FAX:0428(31)6665

