

# ななくにだより ☆☆☆ 10月号 ☆☆☆

\*\*\*\*\*

秋風が涼しさを運び、柿の実も色づき始めて、周辺の風景が秋一色になってきました。  
夏から秋へ移り変わって気温の急な変動から風邪をひいたり、体調をくずしやすくなっています。  
早めの対応や手洗い、うがい、食事、睡眠などの規則正しい生活習慣を心掛けたりして健康面に十分留意していきましょう。

7日には合同運動会が行われます。未就学児対象の“おみやげひろい”(10:30頃の予定です。諸事情で変更する場合があります。)の種目がありますので、ぜひお知り合いの方も誘ってお出掛け下さい。19日にはスキンシップ遊びの育児講座を開催します。ご参加お待ちしております!

1年中で1番活動しやすい季節ですね。広く澄んだ青空の下で今月も一緒に仲良く遊びましょう。



## ★ 1日(月) 音楽リズム

【時間】10:00～ 【会場】園ホール

\* 色々な楽器に触れて、楽しくリズム遊びをしませんか?お待ちしております!

## ★ 7日(日) 合同運動会【雨天 8日(月・祝)】

\* おみやげひろい(未就学児の種目・午前)に参加できます。(ご参加お待ちしております。ぜひ、お越し下さい!!)

## ★ 16日(火) いっしょにあそぼ! 【時間】10:00～

【会場】杉田園(お茶)さん前のグラウンド

\* グラウンドで出前保育をします! いっしょに遊びませんか? お友だちも誘ってお出掛け下さい。ご参加、お待ちしております! 雨天の場合は、延期となります。

## ★ 18日(木) 誕生会 【時間】9:30～ 【会場】園ホール 【出し物】運動遊び

\* 簡単な運動遊びをします。一緒に動かして楽しみましょう!!

## ★ 19日(金) 育児講座 『楽しもう! 親子のスキンシップ』

【講師】長田典子氏 (体操教室専任講師) 【会場】ホール【時間】(年齢別に2部に分かれます。)

①9:15～ 9:45 ハイハイよちよちグループ (0～1歳半位のお子さま)

②9:45～10:30 とことこあんだよグループ(1歳半～のお子さま)

※動きやすい服装(スカート不可)をお願いします。

☆お子さまとのスキンシップをたくさん楽しんで下さいね!



## 14日(水) 音楽リズム

☆沢山の楽器に触れて、リズム遊びを楽しみます!

## 22日(木) 誕生会

☆誕生日おめでとう! 誕生月のお友だちは保育園児とお祝いを受けられます。出し物はお楽しみに!!



### (お願い)

- ・ 室内で、お子さまを休息等する場合は、個人用のタオルケット(敷き用も)をご持参して下さい。ご協力をお願いします。
- ・ 個人用のコップ、又は水筒、ペットボトル等をご持参下さい。(水分補給時)

## ※ 今井保育園 子育てひろば 『ななくに』 ※

◆今井保育園では 月～金曜日の毎日、(祝日を除く)保育園の園庭・保育室を開放しています。遊びにいらして下さいね。

【時間】9:00～11:00 14:30～15:30 (9月より変更になりました。)

【対象】乳幼児と付き添いの方 ☆育児相談も受けております。

【お問い合わせ】 今井保育園 電話:0428(31)5856 FAX:0428(31)6665

